



## Διακοπή TNFi στην nr-axSpA

THE LANCET

Volume 392, Issue 10142, 14–20 July 2018, Pages 134–144

Articles

Efficacy and safety of continuing versus withdrawing adalimumab therapy in maintaining remission in patients with non-radiographic axial spondyloarthritis (ABILITY-3): a multicentre, randomised, double-blind study

Δεδομένα από την επέκταση της μελέτης ABILITY-3, όπου 305 ασθενείς με μη-ακτινογραφική axSpA στους οποίους επιτεύχθηκε σταθερή ύφεση (ASDAS < 1,3 / από τους 673: 45%) με

TNFi (adalimumab) στις 28 εβδ αγωγής, επανα-τυχαιοποιήθηκαν σε συνέχιση ή διακοπή του TNFi.

40 εβδομάδες μετά, από τους ασθενείς που συνέχισαν με TNFi, το ποσοστό υποτροπής (ASDAS  $\geq 2,1$ ) ήταν 30%, σε αντίθεση με την ομάδα που διέκοψε αγωγή, όπου το ποσοστό υποτροπής ήταν μεγαλύτερο (53%)

*Efficacy and safety of continuing versus withdrawing adalimumab therapy in maintaining remission in patients with non-radiographic axial spondyloarthritis (ABILITY-3): a multicentre, randomised, double-blind study.*

Landewé R, Sieper J, Mease P, et al. *Lancet*. 2018 Jun 28. pii: S0140-6736(18)31362-X. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31362-X. [Epub ahead of print]

### ΣΧΟΛΙΑ

- Είναι η 1<sup>η</sup> μελέτη που εξετάζει το θέμα της διακοπής της αγωγής σε αυτή την υπο-ομάδα των SpA (προ-ακτινογραφική μορφή ?) μετά από σταθερή ύφεση
- δεν υπήρχε ομάδα σταδιακής αποκλιμάκωσης TNFi (de-escalation), παρά μόνο απότομη διακοπή
- σημαντικό ποσοστό ασθενών (1/3) σε ύφεση, έστω και αν συνεχίσει αγωγή θα υποτροπιάσει, ενώ σχεδόν οι μισοί θα παραμείνουν σε ύφεση χωρίς αγωγή. Στην κλασική AS, το ποσοστό παραμονής σε ύφεση μετά τη διακοπή του TNFi δεν ξεπερνά το 10%
- δεν αναφέρονται δεδομένα ακτινολογικής εξέλιξης

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περιλήψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.