



Αλάτι & αυτοανοσία



Το αλάτι αποτελεί ένα φυσικό θρεπτικό συστατικό, έχει όμως αποδειχθεί ότι σε **μεγάλες ποσότητες είναι δυνατό να πυροδοτήσει ή να**

επιδεινώσει αυτοάνοσα νοσήματα.

Σε *in vitro* μελέτες έχει φανεί ότι κύτταρα της φυσικής ή επίκτητης ανοσίας, όταν εκτεθούν σε υπέρτονο ορό, εκφράζουν ένα φλεγμονώδες προφίλ. Πιο συγκεκριμένα

- Τα μακροφάγα ελευθερώνουν αυξημένες ποσότητες υπερ-φλεγμονωδών κυτταροκινών ή ενεργές ρίζες οξυγόνου, ενώ παράλληλα καθίστανται ικανά να ενεργοποιήσουν το φλεγμονόσωμα
- T βοηθητικά κύτταρα (T helper cells), μέσω ενεργοποίησης SGK1 (*glucocorticoid-regulated kinase 1*), υπερεκφράζουν IL-17A και IL-23R και διαφοροποιούνται προς Th17 κύτταρα
- Ρυθμιστικά T κύτταρα (regulatory T cells) χάνουν τις ανοσο-ανασταλτικές ικανότητες τους, οι οποίες και είναι απαραίτητες για την διατήρηση της ανοσο-ανοχής

Τα δεδομένα όμως από μελέτες σε πειραματόζωα με αυτοάνοσα νοσήματα ή σε ανθρώπους είναι λιγότερο πειστικά. Κινάσες, όπως η SGK1, φαίνεται πάντως να εμπλέκονται στην μετατροπή προς Th17 φαινότυπο, κάτι που φαίνεται να επιδεινώνει νοσήματα όπως η σκλήρυνση κατά πλάκας, ο ΣΕΛ, αυτοάνοσες κολίτιδες, απόρριψη μοσχεύματος κα.

Μέσα από μελέτες παρατήρησης έχει τέλος αποδειχθεί σχέση μεταξύ αυξημένης πρόσληψης αλατιού και αυξημένων κρίσεων της νόσου σε ασθενείς με σκλήρυνση

κατά πλάκας. Για την ΡΑ, έχει φανεί μεγαλύτερος κίνδυνος ανάπτυξης νόσου, ειδικά σε καπνιστές.

Salt, inflammatory joint disease, and autoimmunity. Sigaux J, Semerano L, Favre G, Bessis A, Boissier MC5. Joint Bone Spine. 2018 Jul; 85(4):411-416. doi: 10.1016/j.jbspin.2017.06.003.

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη
Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο