

τεύχος 10



Δεκέμβριος 2015

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
GREEK RHEUMATOLOGY SOCIETY & PROFESSIONAL ASSOCIATION OF RHEUMATOLOGISTS
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1960

newsletter

www.ere.gr

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΙΔΡΥΤΙΚΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΓΙΟΒΑΝΙΔΗΣ †
ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΓΚΙΟΚΑΣ †
ΠΕΤΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ †
ΜΠΕΝΑΚΗΣ ΜΑΤΣΑΣ †
ΔΩΡΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΣ †
ΠΑΥΛΟΣ ΣΦΗΚΑΚΗΣ †

ΔΙΑΤΕΛΕΣΑΝΤΕΣ ΠΡΟΕΔΡΟΙ Δ.Σ.

ΕΥΓ. ΦΩΚΑΣ † (1961-1965)
Α. ΠΡΑΤΣΙΚΑΣ † (1965-1966)
Ε. ΒΑΚΡΙΝΟΣ † (1967-1968)
Α. ΖΑΒΕΡΔΙΝΟΣ † (1969-1970)
Π. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ † (1971-1972)
Ν. ΚΕΠΕΤΖΗΣ † (1973)
Π. ΣΦΗΚΑΚΗΣ † (1973-1974)
Π. ΤΣΑΧΑΛΟΣ † (1975-1976)
Φ. ΚΑΚΛΑΜΑΝΗΣ (1977-1978)
Δ. ΣΤΡΟΥΜΠΟΥΛΗΣ † (1979-1980)
Α. ΓΑΛΛΗΣ † (1981-1982)
Γ. ΦΩΣΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ (1983-1984)
Π. ΝΤΑΝΤΗΣ (1985-1986)
Β. ΘΟΥΑΣ (1987-1988)
Κ. ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ † (1989-1990)
ΑΛ. ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΟΣ (1991-1992)
Ι. ΛΑΛΟΣ † (1993-1994)
Π. ΤΣΑΧΑΛΟΣ † (1995)
Μ. ΜΑΥΡΙΚΑΚΗΣ (1995-1996)
Σ. ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ (1997-1998)
Γ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (1999-2000)
Κ. ΜΠΟΚΗ (2001-2002)
ΧΡ. ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ (2003-2004)
Δ. ΚΑΡΡΑΣ (2005-2006)
Γ. ΒΑΪΟΠΟΥΛΟΣ (2007-2008)
Κ. ΤΕΜΠΟΣ (2009-2010)
Π. ΣΦΗΚΑΚΗΣ (2011-2012)
Σ. ΑΣΛΑΝΙΔΗΣ (2013-2014)

Δ.Σ. 2015 - 2016

ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΡΟΝΤΖΑΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΠΕΡΜΠΕΡΙΔΗΣ
Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΤΑΞΑΚΗ
ΤΑΜΙΑΣ
ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΔΙΚΑΙΟΥ
ΕΙΔ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΣΠΥΡΟΣ ΝΙΚΑΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΣΠΥΡΟΣ ΑΣΛΑΝΙΔΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
Μεσογείων 387,
153 43 Αγία Παρασκευή



*Το Διοικητικό Συμβούλιο σας εύχεται
Χρόνια Πολλά*

Το γράμμα του προέδρου: «Τι να κάνουμε»

Η ελληνική κοινωνία βιώνει τα τελευταία χρόνια μία πολυεπίπεδη κρίση αξιών παράλληλα και με αφορμή την οικονομική και πολιτική κρίση. Πρόκειται για περίοδο επανακαθορισμού των προτεραιοτήτων και των λειτουργιών, χωρίς να είναι δεδομένη η κατεύθυνση και η εξέλιξη. Το τοπίο των συλλογικών δράσεων αλληλάζει δραματικά, παλαιές και εγκατεστημένες συλλογικότητες απαξιώνονται ενώ νέες δραστηριότητες εμφανίζονται και καλύπτουν τα κενά.

Η «Ρευματολογική Κοινότητα» βρίσκεται μπροστά στο ίδιο δίλημμα: ή θα ανανεωθεί και θα αναλάβει νεωτεριστικές δράσεις που θα απαντούν στα καινούρια δεδομένα ή θα παραμείνει αδρανής και σιγά σιγά θα απαξιωθεί.

Η ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ μέσω των εκλεγμένων διοικήσεών της έχει κάνει τα τελευταία χρόνια μεγάλη προσπάθεια εκσυγχρονισμού.

Στα χρόνια της κρίσης έχουν αναληφθεί ή σχεδιάζονται μια σειρά από πρωτοβουλίες, με στόχους:

• την κατοχύρωση και ανάπτυξη της ειδικότητας

καθώς και την εδραίωση του θεσμικού ρόλου της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

- την υποστήριξη και διάχυση της επιστημονικής γνώσης για τα ρευματολογικά νοσήματα
- τη βελτίωση της εκπαίδευσης και τον επανακαθορισμό του curriculum της ειδικότητας
- την υποστήριξη της επιστημονικής εξέλιξης των νέων Ρευματολόγων μέσω ενός γενναίου αλλά απαιτητικού προγράμματος υποτροφιών που περιλαμβάνει και Ελληνικά Κέντρα
- την υποστήριξη της έρευνας με δυνατότητα πληουραλιστικής συμμετοχής και με διαφανείς όρους
- την αναβάθμιση του επιστημονικού περιοδικού με διεθνείς όρους
- τη συνεργασία με τις Ενώσεις Ασθενών για την ανάδειξη και προώθηση των θεμάτων των Ρευματοπαθών μέσω του «Εθνικού Σχεδίου Δράσης»
- τον εθελοντισμό για την υποστήριξη ευπαθών ομάδων Ρευματοπαθών
- την επαγγελματική προοπτική των νέων Ρευματολόγων κυρίως μέσω της ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινής γνώμης για τις ρευματικές παθήσεις
- την ενότητα ανάμεσα στις διαφορετικές επαγγελματικές ομάδες που απαρτίζουν την ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και την προώθηση της επίλυσης των επαγγελματικών προβλημάτων
- την αξιοποίηση όσο περισσότερων Ρευματο-



λόγων είναι δυνατό στο σχεδιασμό και την υλοποίηση των θεμάτων της εταιρείας ανάλογα με τις δυνατότητες και τη διαθεσιμότητα του καθενός

- τη συνεργασία με όσους συγγενείς επιστημονικούς φορείς αναλαμβάνουν εκπαιδευτικές πρωτοβουλίες
- τη χρηστή διαχείριση των οικονομικών θεμάτων, τον περιορισμό του λειτουργικού κόστους και τη διαφύλαξη της περιουσίας της εταιρείας
- τη δημιουργία προοπτικών για τη χρηματοδότηση όλων των μεγάλων δράσεων από κοινοτικούς πόρους ή χορηγίες.

Για να προωθηθούν όλα τα παραπάνω, το ΔΣ της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ έχει αναπτύξει συνεργασίες με άλλους σχετικούς φορείς αλληλά και εξειδικευμένους συμβούλους.

Όμως για να υλοποιηθεί αυτό το πλάνο, είναι απολύτως απαραίτητη η συμμετοχή των ίδιων των μελών της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ. Διαφορετικά όλα θα παραμείνουν «σχέδια» και η ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ θα κινδυνεύσει να γίνει «στρατηγείο χωρίς στρατό».

Μέχρι στιγμής η συμμετοχή των Ρευματολόγων μελών της εταιρείας, τακτικών ή επικουρικών, είναι απογοητευτικά μικρή στις επιχειρούμενες δράσεις.

Η «ξέγνοιαστη» εποχή πέρασε ανεπίστρεπτα, όμως η ιδιότητα ή ο περιορισμός στις μικρές κλειστές ομάδες δεν είναι «η λύση». Η μοίρα του καθενός από εμάς είναι συνδεδεμένη με την κοινή μας μοίρα.

Κάθε μεμονωμένος Ρευματολόγος, όπως και κάθε ομάδα ή κέντρο συμμετοχής Ρευματολόγων, καλείται να αποφασίσει:

Θέλουμε μία ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ δυναμική, δημιουργική, θεσμική, στέγη και αναφορά όλων των Ρευματολόγων που να λειτουργεί σαν μικρή «EULAR» στον τόπο μας ή θέλουμε να συνεχίσουμε τις μοναχικές αλλά αναποτελεσματικές διαδρομές;

Οι απαντήσεις πρέπει να δοθούν ΤΩΡΑ μέσω της ενεργοποίησης και της συμμετοχής στις συλλογικές προσπάθειες. Γιατί «οι καιροί ου μενετοί» και γιατί «το μέλλον διαρρέει πολύ»!

Παναγιώτης Τρόντζας
Πρόεδρος ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

Εκδήλωση για το κοινό στη Θεσσαλονίκη

Η Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία και Επαγγελματική Ένωση Ρευματολόγων Ελλάδος, προχωρά. Ποικίλες εκδηλώσεις. Θεσμικές παρεμβάσεις. Μείζονος σημασίας εκδήλωση για την κοινότητά μας, αποτελεί η ενημέρωση του κοινού για τα ρευματικά νοσήματα.

Στα πλαίσια αυτών των δραστηριοτήτων εντάσσεται και η εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στην πλατεία Αριστοτέλους, στη Θεσσαλονίκη, στις 26 και 27/9/2015.

Άμεση ήταν η ανταπόκριση των συναδέλφων και κυρίως συναδελφισσών (εκλήθησαν) που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα. Ο Δήμος Θεσσαλονίκης μας παραχώρησε το γυάλινο περίπτερο στην πλατεία Αριστοτέλους.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με εκπροσώπους του συλλόγου γονέων παιδιών με χρόνιες ρευματοπάθειες και του συλλόγου Επιδέρμα (ασθενείς με ψωρίαση και Ψωριασική αρθρίτιδα).

Οι σύλλογοι μοίρασαν διάφορα ενημερωτικά φυλλάδια στο κοινό. Οι συναδέλφισσες απάντησαν σε ερωτήματα του κοινού. Η εκδήλωση είχε ιδιαίτερη επιτυχία. Η συνεργασία και σε αυτή την εκδήλωση, ήταν σημαντική. Ευελπιστούμε ότι θα υπάρξει συνέχεια σε αυτές τις προσπάθειες και βέβαια συμμετοχή από όλους εμάς.

Χαράλαμπος Μπερμπερίδης
Αντιπρόεδρος ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

Συμμετοχή στην πορεία - δρώμενα της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

Η Εταιρεία μας έκανε τεράστια βήματα το 2015 τόσο σε επίπεδο επιστημονικής παρουσίας, όσο και σε επίπεδο συνεργασίας με συλλόγους ασθενών και όχι μόνο. Καλούνται όλοι οι συνάδελφοι, κυρίως οι νεότεροι, να συμμετέχουν στα δρώμενα της ΕΡΕ- ΕΠΕΡΕ. Με την ευκαιρία

αυτή ευχόμαστε ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ, ευτυχισμένο και παραγωγικό το 2016.

Χαράλαμπος Μπερμπερίδης
Αντιπρόεδρος ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ



Έκδοση
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
Μεσογείων 387, 153 43 Αγία Παρασκευή, t. 210 6545243, f. 210 6545243, e. mail@ere.gr, w. www.ere.gr



Πανελλήνια Ενημερωτική Εκστρατεία Forum των Stakeholders



Στις 29 Νοεμβρίου στα γραφεία της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ πραγματοποιήθηκε με επιτυχία το **Forum των Stakeholders** με θέμα: «**Βελτιστοποίηση της αντιμετώπισης των Ρευματικών παθήσεων**».

Η διοργάνωση έγινε από το «**Εθνικό συμβούλιο για τις Ρευματικές παθήσεις**», το οποίο αποτελείται από την Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία και Επαγγελματική Ένωση Ρευματολόγων Ελλάδος και τις Ενώσεις Ασθενών με Ρευματικές Παθήσεις.

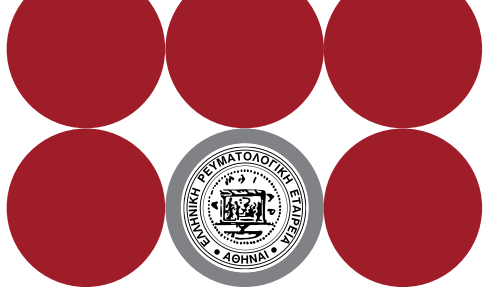
Στην εκδήλωση συμμετείχαν ενεργά περίπου 90 άτομα, μεταξύ των οποίων θεσμικοί φορείς από ΕΟΦ, ΗΔΙΚΑ, ΚΕΠΑ, ΣΦΕΕ, Πανεπιστήμιο αθηνά και Ρευματολόγοι, παιδορευματολόγοι, Φυσικοθεραπευτές, Νοσηλεύτες, Ψυχολόγοι, Διαιτολόγοι, Εκπαιδευτικοί, Σαμαρείτες από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, Δημοσιογράφοι. Επίσης, ως παρατηρητές συμμετείχαν εκπρόσωποι φαρμακευτικών εταιρειών.

Στόχος της εκδήλωσης ήταν να αναπτυχθεί διάλογος μεταξύ των ενδιαφερομένων μερών, σχετικά με τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι Ρευματοπαθείς στην Ελλάδα και να προγραμματιστούν οι επόμενες δράσεις και να τεθούν στόχοι που περιλαμβάνονται στο Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τις Ρευματικές Παθήσεις. Το πρόγραμμα της εκδήλωσης περιελάμβανε 3 στρογγύλες τράπεζες και 2 workshops.

Στο πρώτο στρογγυλό τραπέζι συζητήθηκαν **οι Ρευματικές παθήσεις και η διαφορετική οπτική αντιμετώπισής τους**



με τη συμμετοχή επαγγελματιών υγείας (Ρευματολόγου, Ψυχιάτρου, φυσικοθεραπευτή, Νοσηλεύτη, Ψυχολόγου) και ασθενών. Στο δεύτερο στρογγυλό τραπέζι συζητήθηκαν **Οι Ρευματικές Παθήσεις και ο ρόλος των εμπλεκόμενων φορέων στην διαχείρισή τους** με τη συμμετοχή θεσμικών φορέων (Πρόεδρος ΣΦΕΕ, ΚΕΠΑ, ΕΣΝΕ, Επιστημονικές Εταιρείες -ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΝΩΝ, ΗΔΙΚΑ, Πανεπιστήμιο-ΚΑΘΗΓ. ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑΣ) και στο 3ο στρογγύ-



γυλό τραπέζι οι **Προκλήσεις για το παρόν και το μέλλον** με τη συμμετοχή θεσμικού φορέα (Οικονομολόγου υγείας ΕΣΔΥ), Καθηγητή Ρευματολογίας (ΕΚΠΑ ΑΤΤΙΚΟΝ) και Ρευματοπαθή (t.Chairperson PARE).

Στο 1^ο workshop με θέμα **Προβλήματα στην αντιμετώπιση των ρευματικών νοσημάτων - η οπτική των εμπλεκόμενων μερών** έγιναν 4 μικτές ομάδες στις οποίες συζητήθηκαν τα ίδια θέματα, δηλ. πρόσβαση στα φάρμακα, δικαιώματα - φροντίδα ασθενών, ενημέρωση ευαισθητοποίηση

κοινού και φορέων, ενώ στο τέλος παρουσιάστηκαν και συζητήθηκαν τα συμπεράσματα από τους συντονιστές των ομάδων.

Στο 2^ο workshop συζητήθηκε το **Εθνικό Σχέδιο Δράσης**, σχηματίστηκαν 7 μικτές ομάδες όσοι είναι και οι άξονες του σχεδίου και αναπτύχθηκαν οι θέσεις και οι προτάσεις υλοποίησής του.

Ευαγγελία Καταξάκη
ΓΓ ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

Εκδήλωση ενημέρωσης κοινού στο Μέγαρο Μουσικής



Τη Δευτέρα 12 Οκτωβρίου 2015, με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Αρθρίτιδας, έλαβε χώρα στο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο του Μεγάρου Μουσικής Αθηνών - Αίθουσα Σκαληκώτας II ανοικτή εκδήλωση ενημέρωσης κοινού με θέμα: «Ρευματικές Παθήσεις: Πρώιμη διάγνωση - έγκαιρη θεραπεία - πρόληψη της αναπηρίας».

Η εκδήλωση αυτή διοργανώθηκε από το Εθνικό Συμβούλιο για τις ρευματικές παθήσεις, το οποίο αποτελείται από την ΕΡΕ - ΕΠΕΡΕ και όλες τις ενώσεις ασθενών με ρευματοπάθειες που υπάρχουν στη χώρα και ήταν η κεντρική ανοικτή εκδήλωση (με ελεύθερη είσοδο) της Πανελληνίας Ενημερωτικής Εκστρατείας για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού.

Αρκετές ημέρες πριν από την εκδήλωση έγινε ενημέρωση του κόσμου σε διάφορα σημεία της χώρας από ρευματολόγους και ασθενείς, όπως στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, στην οδό Διονυσίου Αρεοπαγίτου και οδό Κοραή στην Αθήνα, σε κεντρική πλατεία στην Πάτρα και σε άλλες περιοχές. Επίσης, στις 7 Οκτωβρίου δόθηκε συνέντευξη τύπου από τον πρόεδρο της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ κ. Τρόντζα και την πρόεδρο της ΕΛΕΑΝΑ κ. Αθανασία Παππά με μεγάλη συμμετοχή δημοσιογράφων, όπου έγινε ενημέρωση σχετικά με την παγκόσμια ημέρα αρθρίτιδας, τις ρευματικές παθήσεις, το σχέδιο δράσης για τις ρευματικές παθήσεις, την Πανελλήνια Ενημερωτική Εκστρατεία της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και την εκδήλωση κοινού στο Μέγαρο Μουσικής.



Οι σύλλογοι ασθενών που έλαβαν μέρος στην εκδήλωση στο Μέγαρο Μουσικής ήταν η Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛΕΑΝΑ) με πρόεδρο την κ. Αθανασία Παππά, ο σύλλογος γονέων και κηδεμόνων των Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες με πρόεδρο την κ. Ελίνα Ρέπα, ο σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης με πρόεδρο την κ. Αικατερίνη Κουτσογιάννη, ο Δωδεκανησιακός Σύλλογος Αυτοάνοσων Νοσημάτων Αρθρίτιδας και Λύκου με πρόεδρο την κ. Θάλεια Γεωργά, ο σύλλογος Γονέων Παιδιών με Ρευματοπάθεια (ΝΙΑ) με πρόεδρο τον κ. Γεράσιμο Ρεπάσο, ο σύλλογος Ρευματοπαθών Πάτρας, ο Σύλλογος Ρευματοπαθών και φίλων Κυκλάδων (ΙΑΣΙΣ) και ο σύλλογος Ασθενών με Ψωρίαση και Ψωριασική Αρθρίτιδα (ΕΠΙΔΕΡΜΙΑ) με πρόεδρο την κ. Τίνα Κουκοπούλου.

Η εκδήλωση περιελάμβανε τρεις ενότητες:
Η πρώτη ενότητα έλαβε χώρα στο φουαγιέ της αίθουσας



Σκαθκώτας II με θεματικά stands σε περίπτερα και videos από τους συλλόγους ασθενών και από την ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ.

Η δεύτερη ενότητα περιελάμβανε ομιλίες για τις ρευματικές παθήσεις από Καθηγητές Ρευματολογίας, Πρόεδρος Ασθενών και Οικονομολόγο της Υγείας και έλαβε χώρα στην αίθουσα Σκαθκώτας II. Οι ομιλητές και οι ομιλίες αναλυτικά ήταν οι εξής:

- Ο κ. Π. Σφηκάκης (Ρευματολόγος, Καθηγητής, Πρόεδρος της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ) αναφέρθηκε στις ρευματικές παθήσεις και στο ρόλο του Ρευματολόγου
- Η κ. Φλ. Κανακούδη (Παιδίατρος, Ομ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ανοσολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ) αναφέρθηκε στις ρευματικές παθήσεις στα παιδιά και στο ρόλο του παιδορευματολόγου
- Η κ. Ελ. Ρέπα αναφέρθηκε στο ρόλο των γονέων και στη δράση τους μέσα από τους συλλόγους
- Ο κ. Γ. Ρεπάσος αναφέρθηκε στις ψυχοκοινωνικές επιβαρύνσεις των ασθενών και των οικογενειών τους
- Η κ. Θ. Γεωργά αναφέρθηκε στις επιπτώσεις των χρόνιων νοσημάτων στην καθημερινότητα των ατόμων με ρευματικές παθήσεις
- Ο κ. Δ. Μπούμπας (Ρευματολόγος, Καθηγητής ΕΚΠΑ) αναφέρθηκε στις θεραπευτικές εξελίξεις των ρευματικών παθήσεων
- Η κ. Αικ. Κουτσογιάννη αναφέρθηκε στο ρόλο των ασθενών και στη συμμετοχή τους στη θεραπεία, καθώς και στις ενώσεις ασθενών
- Ο κ. Κ. Σουλιώτης (Οικονομολόγος της Υγείας, Επίκουρος Καθηγητής Πολιτικής Υγείας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου) αναφέρθηκε στη νέα οικονομική πραγματικότητα και στη διαχείριση των ρευματοπαθειών στην Ελλάδα και τέλος
- Ο κ. Γ. Κήτας (Ρευματολόγος, Πρόεδρος του Εθνικού Συμβουλίου για τις Ρευματικές Παθήσεις) αναφέρθηκε στο Σχέδιο Δράσης για τις ρευματικές παθήσεις.

Η τρίτη ενότητα περιελάμβανε καλλιτεχνική εκδήλωση με την κ. Ελένη Τσαλιγοπούλου και το συγκρότημα Bogaz Musique, η οποία έκλεισε ευχάριστα τη βραδιά.

Η παραπάνω εκδήλωση είχε εξαιρετική επιτυχία. Υπολογίστηκε ότι την παρακολούθησαν περίπου 450 άτομα, η πλειονότητα των οποίων ήταν ασθενείς, συγγενείς ή φίλοι ασθενών ή γενικότερα άνθρωποι που ήθελαν να ενημερωθούν για τις ρευματικές παθήσεις.

Κατά τη διάρκεια της πρώτης ενότητας υπήρχε πολύ μεγάλο ενδιαφέρον, με πολλές ερωτήσεις στα θεματικά stands των συλλόγων και της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ, όπως επίσης στο τέλος των ομιλιών έγιναν αρκετές ερωτήσεις στους ομιλητές από το κοινό.

Ιδιαίτερα σημαντική είναι η διαπίστωση όλων των συντελεστών ότι για πρώτη φορά έγινε μία εκδήλωση με συνεργασία γιατρών και ασθενών, που είχε επιτυχία, αγαπήθηκε θετικά από όλους και κατέδειξε την ανάγκη συνέχισης αυτής της από κοινού προσπάθειας για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση.

Σταυρούλα Δικαίου
Ρευματολόγος
Ταμίας ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

Εκδηλώσεις Εθνικού Συμβουλίου για τις Ρευματικές Παθήσεις Νοεμβρίου και Δεκεμβρίου 2015

1. ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

Στα πλαίσια ενημέρωσης των γενικών ιατρών, των παθολόγων και άλλων ιατρικών ειδικοτήτων, στις 25/11/2015 έγινε εκδήλωση ενημέρωσης στο κέντρο υγείας Μαρκοπούλου Αττικής, με θέμα: «Ρευματικές Παθήσεις: Πρώιμη διάγνωση - Έγκαιρη παρέμβαση».

Στην εκδήλωση μίλησαν:

- ο κ. Σπύρος Σερηλέμης (Παθολόγος - Συντονιστής Διευθυντής του Κέντρου Υγείας Μαρκοπούλου) για τις ρευματικές παθήσεις με τη ματιά του παθολόγου.
- ο κ. Παναγιώτης Τρόντζας (Πρόεδρος ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ) για το Εθνικό σχέδιο δράσης για τις ρευματικές παθήσεις.

- η κ. Σταυρούλα Δικαίου (Ρευματολόγος - ΔΣ ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ) για την κλινική εικόνα και διάγνωση των ρευματικών παθήσεων και

- ο κ. Αθανάσιος Γεωργούτζος (Ρευματολόγος - Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής ΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς») για την θεραπευτική αντιμετώπιση των ρευματικών παθήσεων.

Την εκδήλωση παρακολούθησαν οι γιατροί του Κέντρου Υγείας Μαρκοπούλου (γενικοί γιατροί, παθολόγοι, παιδίατροι, καρδιολόγοι, κ.α.) και το νοσηλευτικό προσωπικό, καθώς και γιατροί άλλων Κέντρων Υγείας και ιδιώτες γιατροί της περιοχής.



Στο τέλος της εκδήλωσης έγινε ενδιαφέρουσα συζήτηση, η οποία κατέδειξε την ανάγκη πραγματοποίησης τέτοιων εκδηλώσεων και στο μέλλον.

2. ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ ΣΤΟΝ ΠΥΡΓΟ ΗΛΕΙΑΣ

Στα πλαίσια ενημέρωσης κοινού, στις 06/12/2015 έγινε εκδήλωση στον Πύργο Ηλείας στην αίθουσα εκδηλώσεων Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Δυτικής Ελλάδας με θέμα: «Οι ρευματοπάθειες στον 21ο αιώνα». Ο φορέας της εκδήλωσης ήταν το Εθνικό Συμβούλιο για τις ρευματικές παθήσεις και συνδιοργανωτές η ΕΛΕΑΝΑ, το παράρτημα της ΕΛΕΑΝΑ Πάτρας και Πύργου και ο σύλλογος Ρευματοπαθών Πάτρας.

Στην εκδήλωση μίλησαν:

- ο κ. Παναγιώτης Τρόντζας (Πρόεδρος ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ) για τις ρευματοπάθειες στον 21ο αιώνα και τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ρευματοπαθείς σε παγκόσμια επίπεδα στη χώρα μας
- η κ. Χρυσούλη Βλαχαστάση (Ρευματολόγος-Πύργος Ηλείας) για το πότε ο ασθενής πρέπει να απευθύνεται στο Ρευματολόγο και ποια ενοχλήματα παραπέμπουν σε ρευματοπάθειες
- ο κ. Παναγιώτης Γεωργίου (Ρευματολόγος-Δ/ντής ΕΣΥ, Πάτρα) για το πώς αντιμετωπίζονται οι ρευματικές παθήσεις
- η κ. Φωτεινή Ασημακοπούλου (Πρόεδρος Συλλόγου Ρευματοπαθών Πάτρας) για τις ανάγκες των ασθενών και τη συμμετοχή τους στη θεραπεία
- η κ. Μαρία Πλάγου (Υπεύθυνη Παραρτήματος ΕΛΕΑΝΑ Πύργου Ηλείας) για την εμπειρία της ως ρευματοπαθούς και τέλος

- ο κ. Νικόλαος Γκανταίφης (Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ Γενικού Νοσοκομείου Πύργου Ηλείας) για το πότε πρέπει να χειρουργούνται οι ασθενείς με αρθρίτιδα.

Την εκδήλωση συντόνισαν η πρόεδρος του συλλόγου ΕΛΕΑΝΑ (Παράρτημα Πάτρας) κ. Ανδρομάχη Σαλαμαλίκη και η ρευματολόγος κ. Σταυρούλα Δικαίου (μέλος ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ), ενώ χαιρετισμό απεύθυναν ο πατήρ Παναγιώτης Δημητρακόπουλος ως εκπρόσωπος της εκκλησίας και ο αντιπρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Πύργου-Ολυμπίας κ. Ευάγγελος Παπαγεωργίου.

Την παραπάνω εκδήλωση παρακολούθησαν περίπου εκατό άτομα και στο τέλος της εκδήλωσης ακολούθησε συζήτηση με το κοινό. Έγιναν πολλές ερωτήσεις στους ομιλητές από το κοινό και συμφώνησαν όλοι ότι υπάρχει έλλειμμα ενημέρωσης στον κόσμο για τις ρευματοπάθειες. Ως εκ τούτου είναι απαραίτητη η συνεχής ενημέρωση του κοινού από ρευματολόγους και συλλόγους ασθενών έτσι ώστε η έγκαιρη διάγνωση να αποτελέσει το "το όπλο" κατά των ρευματικών παθήσεων.

Σταυρούλα Δικαίου
Ρευματολόγος
Ταμίας ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

Η Συμμετοχή της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ στο Ετήσιο Συνέδριο της Ιταλικής Ρευματολογικής Εταιρείας

Στα πλαίσια του ετήσιου συνεδρίου της Ιταλικής Ρευματολογικής Εταιρείας (SIR), που πραγματοποιήθηκε στο Ρίμινι από 25 έως 28 Νοεμβρίου 2015, η ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ συμμετείχε σε κοινό συμπόσιο με την SIR. Το συμπόσιο πραγματοποιήθηκε μετά από αποδοχή αντίστοιχης πρόσκλησης της SIR προς την ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ. Την Εταιρεία μας εκπροσώπησε ο προηγούμενος πρόεδρος κ. Ασλανίδης, μετά από πρόταση του νυν προέδρου κ. Τρόντζα, ενώ ως ομιλητές προτάθηκαν και αποδέχθηκαν την πρόσκληση οι καθηγητές κ. Σφηκιάκης και κ. Τζιούφας.

Το συμπόσιο πραγματοποιήθηκε σε αίθουσα του συνεδριακού κέντρου του Ρίμινι, από 8:30 έως 10:00 πμ. Ο κ. Τζιούφας έδωσε διάλεξη με θέμα «Sjögren's syndrome: current therapeutic modalities and unanswered questions», ενώ η διάλεξη του κ. Σφηκιάκη είχε τίτλο «Biologic treatment in Behcet's disease». Στην εκδήλωση από πλευράς της SIR συμμετείχαν οι καθηγητές κ. Vitali και κ. Leccese. Προήδρευσαν και είχαν τον συντονισμό οι κ. Ασλανίδης και Olivieri.

Η εκδήλωση σημείωσε μεγάλη επιτυχία, συγκεντρώντας πολύ μεγάλο αριθμό συνέδρων στο ακροατήριο, παρόλο το πρωινό της ώρας και την ύπαρξη και άλλων παράλληλων εκδηλώσεων σε άλλες αίθουσες. Η υψηλότερου επιπέδου διαλέξεις και του κ. Σφηκιάκη και του κ. Τζιούφας απέσπασαν πολύ ευνοϊκά σχόλια και προκάλεσαν ζωντανή και άκρως ενδιαφέρουσα συζήτηση με το ακροατήριο, στο οποίο σημειωτέον συμμετείχαν πολλοί γνωστοί ιταλοί καθηγητές και ερευνητές των αντίστοιχων πεδίων και όχι μόνο.

Η κοινή αυτή εκδήλωση, η πρώτη του είδους της σε επίπεδο εθνικών συνεδρίων, πρέπει να συνεχιστεί ώστε να προάγονται οι επιστημονικές αλλαγές και οι γενικότερες συνεργασίες μεταξύ των εθνικών επιστημονικών εταιρειών.

Σπύρος Ασλανίδης
Σύμβουλος ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ



Το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τις Ρευματικές Παθήσεις 2015-2019

Το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τις Ρευματικές παθήσεις είναι μία εξαιρετικά σημαντική πρωτοβουλία, η οποία για πρώτη φορά ενώνει τις δυνάμεις της Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρείας, των ενώσεων ασθενών με Ρευματικές Παθήσεις της Ελλάδος και πολλών άλλων θεσμικών φορέων.

Έχει σκοπό να αποτελέσει έναν οδηγό για την ανάληψη και οργάνωση πρωτοβουλιών την επόμενη 5ετία που στοχεύουν στην πρόωπη διάγνωση, έγκυρη και ορθή θεραπευτική αντιμετώπιση ατόμων με ρευματικές παθήσεις καθώς επίσης και βελτιστοποίηση στη χρησιμοποίηση των διαθέσιμων Εθνικών και Ευρωπαϊκών πόρων για την Υγεία.

Το σχέδιο προέκυψε μετά από μεγάλες προσπάθειες μέσα στην τελευταία 2ετία και έχει αυτή τη στιγμή 7 άξονες δράσης οι οποίες αφορούν:

1. Στις αναγκαίες πολιτικές Υγείας και στις μεταρρυθμίσεις στο σύστημα Υγείας που χρειάζεται να εφαρμοστούν.
2. Στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού.
3. Στην ανάγκη δημιουργίας αρχείων καταγραφής Ρευματοπαθών.
4. Στην υποστήριξη και στη φροντίδα των χρόνιων Ρευματοπαθών.
5. Στην ανάπτυξη του εθελοτισμού για την συμπληρωματική κάλυψη των αναγκών.
6. Στην εκπαίδευση των Ιατρών και των άλλων επαγγελματιών υγείας αλλά και των ιδίων των ασθενών και των οικογενειών τους.
7. Στην έρευνα για τις ρευματοπάθειες τόσο στο επίπεδο της επιδημιολογίας, της αιτιοπαθογένειας και της κλινικής έρευνας όσο και στο επίπεδο παραγωγής αξιόπιστων Ελληνικών οικονομικών δεδομένων.

Πριν από λίγες εβδομάδες συγκροτήθηκε το εθνικό συμβούλιο για τις Ρευματικές Παθήσεις με αντιπροσώπηση από την ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και από διάφορους συλλόγους ασθενών.

Την Κυριακή 29 Νοεμβρίου του 2015 έγινε μία μεγάλη συνάντηση στα γραφεία της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ (Πανελλήνια Ενημερωτική Εκστρατεία-Forum των Stakeholders), στην οποία συμμετείχαν ασθενείς και αντιπρόσωποι των οργάνωσών τους, Ρευματολόγοι (όχι μόνο πανεπιστημιακοί, αλλά και από το ΕΣΥ καθώς επίσης και πολλοί ιδιώτες), άλλοι επαγγελματίες Υγείας συμπεριλαμβανομένων φυσιοθεραπευτών, εργασιοθεραπευτών, ψυχολόγων και ασφαλών νοσηλευτών, αρκετοί αντιπρόσωποι θεσμικών φορέων, καθώς επίσης και αντιπρόσωποι της φαρμακοβιομηχανίας.

Ήταν ένα πολύ γεμάτο πρόγραμμα που ξεκίνησε στις 9:30 π.μ. και τελείωσε στις 7:00 μ.μ. της Κυριακής και είναι ενδεικτικό της τεράστιας σημασίας αυτής της πρωτοβουλίας και του ενδιαφέροντος που υπάρχει, το γεγονός ότι σχεδόν όλοι οι συμμετέχοντες, έδωσαν τον χρόνο τους μέσα σε μία ημέρα αργίας και παρέμειναν στη συνάντηση καθ' όλη τη διάρκεια της.

Το πρόγραμμα περιείχε διάφορες στρογγυλές τράπεζες αλλά ίσως ακόμα πιο σημαντικά ήταν τα workshops στα οποία συζητήθηκαν λεπτομερώς οι άξονες δράσης, εκφράστηκε ενδιαφέρον από τους συμμετέχοντες για τη δημιουργία υποεπιτροπών για κάθε άξονα δράσης και συζητήθηκαν οι απόλυτες προτεραιότητες, καθώς επίσης και τι είναι εφικτό μέσα στον πρώτο χρόνο.

Τα πρακτικά αυτής της συνάντησης θα δημοσιευθούν σύντομα στο Mediterranean Journal of Rheumatology - Ελληνική Ρευματολογία.

Αυτή η συγκέντρωση ακολουθεί την επίσης εξαιρετικά επιτυχή ανοιχτή εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού που είχε προηγηθεί τη Δευτέρα 12 Οκτωβρίου στο Μέγαρο Μουσικής και στην οποία επίσης συμμετείχαν πάνω από 450 άτομα.

Το Εθνικό Συμβούλιο αναγνωρίστηκε επισήμως από το ΚΕΣΥ στις 15 Δεκεμβρίου. Ελπίζουμε ότι πολλά από τα στοιχεία του Εθνικού Σχεδίου Δράσης θα προχωρήσουν ταχύτατα, με σκοπό τη βελτίωση της παροχής υπηρεσιών Ρευματολογικής Υγείας στους ασθενείς μας, με Ρευματικές παθήσεις. Η βοήθεια και η ενεργός συμμετοχή των συναδέλφων Ρευματολόγων, θα είναι σίγουρα, βασικότατος παράγοντας για την επιτυχία του σχεδίου.

Γεώργιος Δ. Κήτας
Πρόεδρος Εθνικού Συμβουλίου
για τις Ρευματικές Παθήσεις



Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα Ρευματολογίας (21^η Σειρά)

Τα φετινά Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα Ρευματολογίας (21^η Σειρά) έγιναν στη Θεσσαλονίκη στο ξενοδοχείο Electra Palace από 10 έως 13 Δεκεμβρίου 2015. Τα Μαθήματα είχαν πραγματική επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή των συναδέλφων. Οι εγγεγραμμένοι ιατροί ήταν 195. Αυτό που πραγματικά εντυπωσίασε ήταν η συνεχώς γεμάτη αίθουσα. Στο πρόγραμμα υπήρξαν δέκα (10) Μαθήματα τα οποία, αν και ο γράφων δεν τα παρακολούθησε όλα, άφησαν εξαιρετικές εντυπώσεις.

Το **1^ο μάθημα** το οποίο συντόνισε ο κ. Δημήτριος Κούβελος - Καθηγητής Κλινικής Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, είχε θέμα «**ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑΣ**» και το ανέπτυξε ο ίδιος καθώς και οι κ.κ.: Αντώνιος Γούλλας - Αν. Καθηγητής Φαρμακολογίας, Ειρήνη Αποστολίδου - Επιστ. Συνεργάτης Κλινικής Φαρμακολογίας-Φαρμακοεπιδημιολογίας και Γεώργιος Παπαζήσης - Επικ. Καθηγητής, Κλινικής Φαρμακολογίας, όλοι από την Ιατρική Σχολή ΑΠΘ.

Το **2^ο Μάθημα** το οποίο συντόνισε ο κ. Αλέξανδρος Γαρυφαλλός - Καθηγητής Παθολογίας-Ανοσολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, είχε θέμα «**ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΑ: ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΓΙΑ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΥΣ**» και το ανέπτυξαν οι κ.κ.: Αμαλία Ραποπούλου, Ρευματολόγος, Βέροια, Θεόδωρος Δημητρούλης, Λέκτορας Ρευματολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Παναγιώτα Σιάκκα, Ρευματολόγος, Θεσσαλονίκη και Πολυξένη Πρατσίδου-Γκέρτση, Παιδορευματολόγος, ΓΝ «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

Το **3^ο Μάθημα** το οποίο συντόνισε ο κ. Αλέξης Ηλιόπουλος - Δ/ντης Ρευματολόγος, ΝΙΜΤΣ, Αθήνα, είχε θέμα «**ΟΣΤΙ-ΚΟΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ**» και το ανέπτυξαν οι κ.κ.: Ευαγγελία Καταξάκη, Δ/ντρια ΕΣΥ, Ιφιγένεια Κώστογλου, Ενδοκρινολόγος, Δ/ντρια ΕΣΥ, Αθήνα, καθώς και οι Ρευματολόγοι συνάδελφοι Θέμης Τεμεκονίδης, Καβάλα, Ηλίας Μπουρνάζος και Ευαγγελία Κασκάνη, Αθήνα

Το **4^ο Μάθημα** το οποίο συντόνισε ο κ. Λάζαρος Σακκάς, Καθηγητής Παθολογίας-Ρευματολογίας, Ιατρική Σχολή Παν/μίου Θεσσαλίας, Λάρισα, είχε θέμα «**ΟΥΡΙΚΗ ΝΟΣΟΣ**» και το ανέπτυξαν οι κ.κ.: Παρασκευή Βούλγαρη, Αν. Καθηγήτρια Ρευματολογίας, Ιατρική Σχολή Παν/μίου Ιωαννίνων, Λουκία Κουτσογεωργοπούλου, Επιμ. Β ΕΣΥ, Αθήνα, Παναγιώτα Τσατσάνη, Επιμ. Β' ΕΣΥ, Αθήνα και ο Σπύρος Ασλανίδης, Δ/ντης ΕΣΥ, ΓΝ «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

Το **5^ο Μάθημα** το οποίο συντόνισε ο κ. Δημήτριος Βασιλόπουλος, Αν. Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, είχε θέμα «**ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ**» και το ανέπτυξαν ο ίδιος και οι κ.κ.: Τσαλαπάκη Χριστίνα, Ρευματολόγος, Αθήνα, Πρόδρομος Σιδηρόπουλος, Αν. Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Κρήτης, Κυριακή Μποκή, Συντονίστρια Δ/τρια ΕΣΥ, και Γεώργιος Κήτας, Καθηγητής Ρευματολογίας, University of Manchester

Το **6^ο Μάθημα** το οποίο συντόνισε ο κ. Δημήτριος Μπούμπας, Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, είχε θέμα «**ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΟΣ ΕΡΥΘΗΜΑΤΩΔΗΣ ΛΥΚΟΣ**» και το ανέπτυξαν οι κ.κ.: Στυλιανή Νταλλή, Ρευματολόγος, Θεσσαλονίκη, Κλειώ Μαυραγάνη, Επικ. Καθηγήτρια και Γεώργιος Βαϊόπουλος, Ομ. Καθηγητής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, καθώς και οι Γεώργιος Μπερτσιάς, Λέκτορας Ρευματολογίας, Ιατρική Σχολή Παν/μίου Κρήτης, και Αντώνης Φανουριάκης, Ρευματολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Δ' Παθολ. Κλινικής ΠΓΝ «Αττικό», Αθήνα

Το **7^ο Μάθημα** το οποίο συντόνισε ο υπογράφων είχε θέμα «**ΣΚΛΗΡΟΔΕΡΜΑ**» και το ανέπτυξαν οι κ.κ.: Παναγιώτης Βλαχογιαννόπουλος, Καθηγητής Παθολογίας-Ανοσολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, και Δημήτριος Δασούσης, Επικ. Καθηγητής Παθολογίας-Ρευματολογίας και Νικόλαος-Σταμάτης Λιόσης, Αν. Καθηγητής Παθολογίας-Ρευματολογίας Παν/μίου Πατρών, Πάτρα

Το **8^ο Μάθημα** το οποίο συντόνισε ο κ. Δήμος Πατρίκος, Δ/ντης Ρευματολόγος, Αθήνα, είχε θέμα «**ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΣΠΟΝΔΥΛΑΡΘΡΙΤΙΔΕΣ ΚΑΙ ΨΩΡΙΑΚΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ**» και το ανέπτυξαν οι ρευματολόγοι κ.κ.: Χρυσόχου Έλντα, Αθήνα, Χαράλαμπος Παπαγόρας, Αλεξανδρούπολη, Αικατερίνη Σιάγκρη, Θεσσαλονίκη, Αθανάσιος Κουτρούμπας, Βόλος, Γκίκας Κατσιφής, Δ/ντης Ρευματολόγος ΝΝΑ, Αθήνα και ο Στέφανος Λάχανης, Δ/ντης Ακτινολόγος, Αθήνα

Το **9^ο Μάθημα** το οποίο συντόνισε ο κ. Παναγιώτης Αθανασίου, Συντονιστής Δ/ντης ΕΣΥ, ΓΝ «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη, είχε θέμα «**ΦΥΣΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**» και το ανέπτυξε ο κ. Θεόδωρος Λοϊζίδης, Δ/ντης Φυσικής και Ιατρικής Αποκατάστασης, Θεσσαλονίκη

Το **10^ο Μάθημα** το οποίο συντόνισε ο κ. Νίκας Σπύρος, Ρευματολόγος, Ιωάννινα, είχε θέμα «**Διηθήσεις Αρθρώσεων και Μαλακών Μορίων, Γενικές Αρχές**» και το ανέπτυξαν ο ίδιος και οι κ.κ.: Ευριπίδης Καλτσονούδης, Επιστ. Συνεργάτης Παν/κής Ρευματολογικής Κλινικής, Ιωάννινα, Αιμίλιος Πάκος, Ορθοπαιδικός, Λέκτορας Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Ιωαννίνων, Δημήτριος Καρόκης, Ρευματολόγος, Πάτρα, Ιωάννης Ραφτάκης, Επιμ. Α' ΕΣΥ, ΓΝ «Ασκληπιείο Βούλας», Αθήνα

Στην τρίμερη συνάντηση δεν υπήρξαν Δορυφορικά Συμπόσια φαρμακευτικών Εταιρειών, κάτι που όπως αποδείχθηκε στην πράξη, αύξησε την εκπαιδευτική αξία των μαθημάτων. Εύχομαι και τα επόμενα Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα της εταιρείας το 2017 να έχουν ανάλογη επιτυχία.

Πέτρος Σφγκάκης



Εκδήλωση ενημέρωσης κοινού στη Βέροια

Με χαρά θα ήθελα να σας ενημερώσω για την επιτυχία της εκδήλωσης ενημέρωσης του κοινού για τα ρευματικά νοσήματα σε ενήλικες και παιδιά, στα πλαίσια του εθνικού προγράμματος δράσης για τις ρευματοπάθειες που εκπονεί η Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία σε συνεργασία με τους κατά τόπους φορείς.

Η εκδήλωση έλαβε χώρα την Τετάρτη 13 Μαΐου 2015 στη «Στέγη Γραμμάτων και Τεχνών» στη Βέροια. Η προσέλευση του κοινού ήταν πολύ ικανοποιητική καθώς και η παραμονή των ακροατών μέχρι το πέρας των ομιλιών, που κατά γενική ομολογία ήταν εύστοχες και ενδιαφέρουσες. Σας παραθέτω το πρόγραμμα της εκδήλωσης:

Προεδρείο

Πρόδρομος Ισαακίδης - Πρόεδρος Ιατρικού Σύλλογου Ημαθίας

Χαράλαμπος Μπερμπερίδης - Αντιπρόεδρος ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

Χαιρετισμοί

Εισαγωγή

Οι ρευματοπάθειες ως πρόβλημα δημόσιας υγείας και η ελληνική πραγματικότητα

Χαράλαμπος Μπερμπερίδης - Ρευματολόγος, Δ/της Ρευματολογικού τμήματος 424 στρατιωτικού νοσοκομείου, Θεσσαλονίκη

Παρουσιάσεις

Ρευματικά νοσήματα - ποια είναι και ποιος ο ρόλος του ρευματολόγου

Ιωάννης Ξένος, Ρευματολόγος, Βέροια

Οστεοπόρωση και ρευματικά νοσήματα στους ηλικιωμένους

Θεόδωρος Νάτσκος, Ρευματολόγος, Βέροια

Ρευματικά νοσήματα στα παιδιά

Μαρία Τραχανά, αναπληρώτρια καθηγήτρια παιδιατρικής ρευματολογίας, Παιδιατρικό Ανοσολογικό και Ρευματολογικό κέντρο Αναφοράς, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ Ιπποκράτειο ΓΝ Θεσσαλονίκης

Θεραπευτικές εξελίξεις στα ρευματικά νοσήματα

Αμαλία Ραπτοπούλου, ρευματολόγος, Βέροια

Ελεύθερη συζήτηση με το κοινό

Ευχαριστούμε θερμά τη διοργανώτρια Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία και ιδιαίτερα τον πρόεδρο κ. Τρόντζα και τον αντιπρόεδρο κ. Μπερμπερίδη, που έθεσαν τις βάσεις και προσέφεραν υλικοτεχνική υποστήριξη για να στηθεί όλη αυτή η προσπάθεια, τον συνδιοργανωτή Σύλλογο γονέων και κηδεμόνων των παιδιών με χρόνια ρευματοπάθεια, την πρόεδρο κ. Ρέπα, την γ. γραμματέα κ. Ατέση, και τα τοπικά μέλη, ιδιαίτερα τον κ. Κακαφίκα, για τη βοήθεια και συμπαράστασή τους, καθώς και τον Σύλλογο φίλων των παιδιών με ρευματοπάθεια και την πρόεδρο κ. Πρασιδίου, τον Ιατρικό Σύλλογο Ημαθίας και τον πρόεδρο

κ. Ισαακίδη για τη βοήθεια, τον χαιρετισμό και τη φυσική του παρουσία καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης, το Δήμο Βέροιας και τους δημοτικούς συμβούλους κ. Κούτρα, Δ/ντή της παθολογικής κλινικής του ΓΝ Βέροιας και κ. Χ. Αθανασίου, χειρουργό και πρόεδρο του δημοτικού συμβουλίου, που εκπροσώπησαν τον Δήμαρχο και απεύθυναν χαιρετισμό, τον διοικητή του νοσοκομείου Έδεσσας κ. Τσαμήτρο και τον τέως πρόεδρο του ΙΣΗ κ. Βασιάδη για την παρουσία τους, την κ. Καραγιαννίδου και τη "Στέγη" για την άψογη συνεργασία, την ΡCO Convin για την εξαιρετική διοργάνωση και τεχνική υποστήριξη και τους ομιλητές, τους ρευματολόγους της Βέροιας κ. Νάτσκο, κ. Ξένο και την υποφαινόμενη για τις εξαιρετικές τους ομιλίες και τις ενέργειές τους ώστε να εξασφαλιστεί η επιτυχία της εκδήλωσης, ιδιαίτερα όμως ευχαριστούμε αυτούς που χρειάστηκε να έρθουν από Θεσσαλονίκη, τον κ. Μπερμπερίδη, αντιπρ. της ΕΡΕ και Δ/ντή του ρευματολογικού τμήματος του 424 στρατιωτικού νοσοκομείου Θεσ/νίκης και την κ. Τραχανά, Αναπληρώτρια καθηγήτρια παιδιατρικής ρευματολογίας ΑΠΘ στο ΠΑΡΚΑ ΙΓΝΘ, για τη βοήθειά τους, τις εξαιρετικές τους ομιλίες, τη γενικότερη βοήθειά τους και την τιμή να παραβρεθούν στην εκδήλωσή μας.

Είναι πάντοτε ευπρόσδεκτοι με χαρά στην πόλη μας! Εύχομαι να υπάρξει συνέχεια με αντίστοιχες εκδηλώσεις και σε άλλες πόλεις της Ελλάδας.

Καλές γιορτές σε όλους!!!

Εκ μέρους της Επιτροπής Βορείου Ελλάδος,

Αμαλία Ραπτοπούλου



Προς το Δ.Σ της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

Αθήνα 30/10/2015

Θα ήθελα να εισηγηθώ προσωπικά ως μέλος της επαγγελματικής επιτροπής της Ρευματολογικής εταιρίας αλλιά και εκπροσωπώντας και αρκετό αριθμό συναδέλφων ρευματολόγων όπως συμπεριληφθεί στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της ειδικότητας της ρευματολογίας η εκπαίδευση των ειδικευομένων στους υπερήκους που αφορά το μυοσκελετικό σύστημα.

Ως γνωστόν οι γνώσεις υπερήκων αποτελούν βασική εκπαίδευση στην αλληλοδαπνή. Στην Ελλάδα, πλείστες ειδικότητες στη βασική τους εκπαίδευση, έχουν την εκπαίδευση των υπερήκων όπως η Παθολογία, η Γαστρεντερολογία, Καρδιολογία, Γυναικολογία, Ουρολογία δηλαδή οι πλείστες των παθολογικών ειδικοτήτων.

Γεννάται το ερώτημα στις δύσκολες ημέρες αυτές του ελεύθερου επαγγελματία Έλληνα Ρευματολόγου το όπλο που θα μπορούσε να προσθέσει για διαγνωστικούς λόγους αλλιά και για βιοπορισμό είναι οι υπέρηχοι.

Όταν απευθύνθηκα πρόσφατα στον υπεύθυνο εκπαίδευσης του Γενικού Κρατικού Νοσοκομείου Γεννηματά των υπερήκων (Διευθυντής Ακτινολόγος), εξεπλήγην ότι δεν υπάρχει δυνατότης η νόμιμη εκπαίδευση στους υπερήκους στους Ρευματολόγους.

Απευθυνόμενος στο Υπουργείο Υγείας για την εκπαίδευση των υπερήκων, μου χορήγησαν έντυπο για τη διαδικασία που χρειάζεται να υποβάλει η ρευματολογική εταιρία για το διαδικαστικό της εκπαίδευσης.

Εύχομαι το Δ.Σ. της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ να πραγματοποιήσει τη διαδικασία αυτή και να εκπαιδευόνται οι ειδικευόμενοι και οι ειδικευμένοι Ρευματολόγοι.

Παράκληση να γίνει ανακοίνωση στο Newsletter.

Νικόλαος Σ. Φραγκάκης
Μέλος της ΕΠΕΡΕ

Αξιότιμοι συνάδελφοι

Μετά την επιτυχημένη, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ, καμπάνια για τον εορτασμό της παγκόσμιας ημέρας αρθρίτιδος, ήρθε καιρός να ασχοληθούμε και με τα προβλήματα των ασθενών με εξωαρθρικές εκδηλώσεις και αναφέρονται ιδιαίτερα στο θέμα της ξηροφθαλμίας και της ξηροστομίας του συνδρόμου Sjögren.

Δέχομαι κατά καιρούς τα παράπονα ασθενών με σύνδρομο ξηρότητας, όσον αφορά το υψηλό κόστος των θεραπειών αναπλήρωσης και των υποκαταστάτων εκκρίσεων. Η πολιτεία τα θεωρεί ως καλλυντικά, με αποτέλεσμα τη σημαντική οικονομική επιβάρυνση ατόμων με τα βασανιστικά αυτά συμπτώματα.

Είναι καιρός, η Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία να στραφεί άνωθεν, προς τις Διευθύνσεις του Υπουργείου Υγείας, ώστε να γνωστοποιήσει τις ιδιαιτερότητες των ρευματικών νοσημάτων και συγκεκριμένα τα προβλήματα ασθενών με σύνδρομο Sjögren, με σκοπό να αμβλυυνθεί με κάποιον τρόπο το οικονομικό κόστος της θεραπείας.

Οι ασθενείς γνωρίζουν καλύτερα το ρευματολόγο και μας εκτιμούν από την αποτελεσματικότητα των θεραπειών, εφόσον αυτές είναι ανεκτές και προσιτές οικονομικά.

Με τιμή
Περικλής Βουνοτρυπίδης
Ρευματολόγος