



τεύχος 9

Μάιος 2015

www.ere.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
GREEK RHEUMATOLOGY SOCIETY & PROFESSIONAL ASSOCIATION OF RHEUMATOLOGISTS
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1960

newsletter

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Ενημέρωση του προέδρου

Οι πρώτες 12 δραστηριότητες του νέου ΔΣ της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

ΙΔΡΥΤΙΚΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

- ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΓΙΟΒΑΝΙΔΗΣ †
- ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΓΚΙΟΚΑΣ †
- ΠΕΤΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ †
- ΜΠΕΝΑΚΗΣ ΜΑΤΣΙΑΣ †
- ΔΩΡΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΣ †
- ΠΑΥΛΟΣ ΣΦΗΚΑΚΗΣ †

ΔΙΑΤΕΛΕΣΑΝΤΕΣ ΠΡΟΕΔΡΟΙ Δ.Σ.

- ΕΥΓ. ΦΩΚΑΣ † (1961-1965)
- Α. ΠΡΑΤΣΙΚΑΣ † (1965-1966)
- Ε. ΒΑΚΡΙΝΟΣ † (1967-1968)
- Α. ΖΑΒΕΡΔΙΝΟΣ † (1969-1970)
- Π. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ † (1971-1972)
- Ν. ΚΕΠΕΤΖΗΣ † (1973)
- Π. ΣΦΗΚΑΚΗΣ † (1973-1974)
- Π. ΤΣΑΧΑΛΟΣ † (1975-1976)
- Φ. ΚΑΚΛΑΜΑΝΗΣ (1977-1978)
- Δ. ΣΤΡΟΥΜΠΟΥΛΗΣ † (1979-1980)
- Α. ΓΑΛΛΗΣ † (1981-1982)
- Γ. ΦΩΣΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ (1983-1984)
- Π. ΝΤΑΝΤΗΣ (1985-1986)
- Β. ΘΟΥΑΣ (1987-1988)
- Κ. ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ † (1989-1990)
- ΑΛ. ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΟΣ (1991-1992)
- Ι. ΛΑΛΟΣ † (1993-1994)
- Π. ΤΣΑΧΑΛΟΣ † (1995)
- Μ. ΜΑΥΡΙΚΑΚΗΣ (1995-1996)
- Σ. ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ (1997-1998)
- Γ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (1999-2000)
- Κ. ΜΠΟΚΗ (2001-2002)
- ΧΡ. ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ (2003-2004)
- Δ. ΚΑΡΡΑΣ (2005-2006)
- Γ. ΒΑΪΟΠΟΥΛΟΣ (2007-2008)
- Κ. ΤΕΜΠΟΣ (2009-2010)
- Π. ΣΦΗΚΑΚΗΣ (2011-2012)
- Σ. ΑΣΛΑΝΙΔΗΣ (2013-2014)

Δ.Σ. 2015 - 2016

- ΠΡΟΕΔΡΟΣ**
- ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΡΟΝΤΖΑΣ
- ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ**
- ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΠΕΡΜΠΕΡΙΔΗΣ
- Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**
- ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΤΑΞΑΚΗ
- ΤΑΜΙΑΣ**
- ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΔΙΚΑΙΟΥ
- ΕΙΔ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**
- ΣΠΥΡΟΣ ΝΙΚΑΣ
- ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ**
- ΣΠΥΡΟΣ ΑΣΛΑΝΙΔΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
Μεσογείων 387,
153 43 Αγία Παρασκευή

Το νέο ΔΣ της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ συγκροτήθηκε σε σώμα και ανέλαβε καθήκοντα στις 16 Ιανουαρίου 2015. Βασικός στόχος του νέου ΔΣ είναι η διατήρηση της ενότητας της Εταιρείας, καθώς και η αξιοποίηση όσο το δυνατόν περισσότερων συναδέλφων στις λειτουργίες της. Προτεραιότητα παραμένει επίσης η ενίσχυση της αναγνώρισης της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ ως θεσμικού παράγοντα - συνομιλητή της Πολιτείας, όπως συνέβη τα τελευταία χρόνια. Μπροστά στα προβλήματα και τις προκλήσεις της εποχής, το ΔΣ ξεκίνησε τη δραστηριότητά του με το σχεδιασμό και την εφαρμογή των παρακάτω 12 αξόνων δράσης:

1. Εκκαθάριση του Μητρώου Μελών

Η τελευταία Γενική Συνέλευση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ στις 12-12-2014 αποφάσισε για πρώτη φορά -εφαρμόζοντας το Καταστατικό- τη διαγραφή από τα Μητρώα της Εταιρείας όσων τακτικών ή επικουρικών μελών είχαν οικονομική εκκρεμότητα (μη εξόφληση συνδρομών) για περισσότερο από 2 περιόδους, δηλαδή από το 2010 και πίσω. Παρά την εξαντλητική ενημέρωση από τη Γραμματεία της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ την προηγούμενη χρονιά -τηλεφωνικές επικοινωνίες από τις Γραμματείες και δύο έγγραφες επιστολές το 2014- σε όσους ενέπιπταν σε αυτή την κατηγορία, 49 συνάδελφοι δεν ανταποκρίθηκαν. Καθόσον κανείς δεν επικαλέστηκε οικονομική αδυναμία για την πληρωμή της ετήσιας συνδρομής των 15€, ώστε να ληφθεί ειδική μέριμνα, η συμπεριφορά αυτή μόνο ως αδιαφορία απέναντι στην ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ μπορεί να θεωρηθεί. Η Γεν. Συνέλευση αποφάσισε τη διαγραφή τους και την εφαρμογή της απόφασης ανέλαβε το νέο ΔΣ της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ.

Η δύναμη της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ ανέρχεται πλέον σε 305 Τακτικά, 67 Επικουρικά και 113 Αντεπιστέλλοντα Μέλη.

Οι διαγραφέντες από τα Μητρώα έχουν δικαίωμα να κάνουν νέα αίτηση εγγραφής, η οποία θα τεθεί σε ψήφισμα σε επόμενη Γεν. Συνέλευση (Δεκέμβριος 2015), αφού προηγουμένως αποπληρωθούν τα χρωστούμενα. Ήδη 2 από τους διαγραφέντες συναδέλφους έχουν υποβάλει σχετική αίτηση.

2. Ενεργοποίηση εκλεγμένων Επιτροπών

I. Βασική προτεραιότητα του νέου ΔΣ είναι η ενεργοποίηση του εκλεγμένου 3μελούς Προεδρείου της Επαγγελματικής Επιτροπής και η μεταβίβαση και διαχείριση από αυτό όλων των θεμάτων που σχετίζονται με την άσκηση του επαγγέλματος του Ρευματολόγου (επαγγελματικά δικαιώματα, συνταγογράφηση, επικοινωνία με τους αρμόδιους φορείς κλπ). Το Προεδρείο της Επαγγελματικής Επιτροπής έχει την ευκαιρία και την πλήρη υποστήριξη του νέου ΔΣ, ώστε να αναπτύξει δράσεις υποστήριξης των Ρευματολόγων στο δυσμενές κοινωνικοοικονομικό περιβάλλον που καθιστά εξαιρετικά δυσχερή την επαγγελματική θέση τους.

II. Η εκλεγμένη 3μελής Επιτροπή Β. Ελλάδος πρέπει να αναπτύξει συλλογικά δραστηριότητες -πέραν της ετήσιας κοινωνικής εκδήλωσης της κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας. Ήδη το νέο ΔΣ υποστηρίζει το Προεδρείο τόσο για την προκήρυξη της υποτροφίας «Βουδούρη», όσο και για την εκδήλωση κοινού στη Βέροια στις 13 Μαΐου 2015.

3. Επιστημονικές Εκδηλώσεις

Μετά τις «Εαρινές Ημέρες Ρευματολογίας» που διεξήχθησαν στο Ρέθυμνο (ξενοδοχείο Aquila Rithymna) 23-26 Απριλίου, προγραμματίζεται για το 2015 η διοργάνωση:

- «Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα Ρευματολογίας» (21η Σειρά) στη Θεσσαλονίκη (Ξενοδοχείο ELEKTRA PALACE) 10-13 Δεκεμβρίου. Η εκδήλωση θα έχει χαρακτήρα πραγματικών μαθημάτων χωρίς δορυφορικές εκδηλώσεις (στα πρότυπα του postgraduate course της EULAR). Στην εκδήλωση αυτή πρόκειται να εφαρμοστούν ηλεκτρονικές καινοτομίες, όπως η δυνατότητα παρακολούθησης από μακριά (livestreaming) και η διαδραστική συμμετοχή όσων παρευρίσκονται στις συνεδρίες μέσω διαδικτύου με τη χρήση των laptops ή των smartphones που θα φέρουν μαζί τους.

Ακόμα το νέο ΔΣ της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ θεωρεί καθοδευόμενες όλες τις επιστημονικές εκδηλώσεις που διοργανώνονται από άλλους ρευματολογικούς επιστημονικούς φορείς (εταιρείες, ιδρύματα, κλη-



νικές κλη) και προτίθεται να χορηγεί την αιγίδα της καθώς και γραμματειακή υποστήριξη σε όσους το ζητήσουν (απαραίτητα: αίτηση, έγκριση ΕΟΦ, προκαταρκτικό πρόγραμμα). Δεν επιθυμεί να εμπλακεί στα ζητήματα διοργάνωσης (επιστημονικά, οικονομικά κλη), γι' αυτό και δεν προτίθεται να προβεί σε συνδιοργανώσεις.

4. Ηλεκτρονική αναβάθμιση

I. Η νέα ιστοσελίδα της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ είναι ήδη γεγονός. Πρόκειται για νέο, σύγχρονο, δυναμικό site, με καθαρό design, βελτιωμένη δομή περιεχομένου, προσεγγισμένη χρηστικότητα και εύκολη διαχείριση του περιεχομένου. Το νέο site φιλοδοξεί να διαδραματίσει πολλαπλό ρόλο ενημέρωσης, διαφάνειας, εκπαίδευσης και διαλόγου των μελών της Εταιρείας. Η ενεργός συμμετοχή των μελών είτε μέσω προμήθειας υλικού στη Γραμματεία της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ, είτε μέσω των πεδίων διαλόγου, είναι εκείνη που θα δικαιώσει την όλη προσπάθεια.

II. Εγκαταστάθηκε ηλεκτρονικός εξοπλισμός στα γραφεία της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ ώστε οι συνεδριάσεις του ΔΣ και των άλλων οργάνων να διεξάγονται διαδικτυακά (μέσω Skype) χωρίς να είναι απαραίτητη η φυσική παρουσία. Η εξέλιξη αυτή δίνει την ευκαιρία σε συναδέλφους της επαρχίας να διεκδικήσουν την εκλογή τους στα όργανα διοίκησης της Εταιρείας χωρίς να εμποδίζονται από την απόσταση και τις χρονοβόρες μετακινήσεις στην Αθήνα.

5. Εκδόσεις

I. Η «Ελληνική Ρευματολογία» αλλάζει. Μετά από 27 έτη συνεχούς εκδοτικής προσπάθειας, η έκδοση θα γίνεται πλέον μόνον ηλεκτρονικά στο νέο site της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ. Το περιοδικό αλλάζει τίτλο διατηρώντας στον υπότιτλο το ιστορικό του όνομα: «Mediterranean Journal of Rheumatology - Ελληνική Ρευματολογία». Το MJR είναι δίγλωσσο και δημοσιεύει μόνον πρωτότυπες εργασίες στα Ελληνικά ή στα Αγγλικά (με περίληψη στην αντίστροφη γλώσσα), με έμφαση στις Ανασκοπήσεις (Reviews). Θα γίνει προσπάθεια σταδιακά να αναγνωρισθεί (sited) από μηχανές αναζήτησης και βάσεις δεδομένων. Εκτός από την 4μελή «Διεύθυνση Σύνταξης» ορίστηκε ευρεία «Συντακτική Επιτροπή» από 38 Έλληνες, οι οποίοι έχουν την υποχρέωση να στέλνουν για δημοσίευση στο MJR τουλάχιστον 1 άρθρο κάθε έτος, δικό τους ή συνεργατών τους ή να προσεληκύσουν άρθρο συναδέλφων τους από το διεθνή χώρο. Παράλληλα πρόκειται να συγκροτηθεί και «Διεθνής Συντακτική Επιτροπή».

II. Έχει αποφασιστεί η μετάφραση στα Ελληνικά του «Textbook Ρευματολογίας της EULAR» (νέα έκδοση 2016). Το ΔΣ με τη βοήθεια του κ. Μπούμπα βρίσκεται σε διαπραγμάτευση με τους εκδότες (BMJ) για την αγορά των δικαιωμάτων και μετά την ολοκλήρωσή τους θα προβεί σε συνεργασία με ελληνικό εκδοτικό οίκο. Η μετάφραση θα γίνει από επαγγελματίες, αλλά τα κείμενα θα διορθώνονται από ειδική επιστημονική επιτροπή υπό

το συντονισμό του κ. Βαϊόπουλου.

III. Οι «Εξελίξεις στη Ρευματολογία», η ηλεκτρονική βιβλιογραφική ενημέρωση που ξεκίνησε από τον κ. Νίκα, συνεχίζεται από το νέο site 2 φορές την εβδομάδα με την πρόσθετη επιμελητεία των κκ Μποκή και Ηλιοπούλου.

6. Διαμόρφωση Εσωτερικών Κανονισμών

I. Η «Επιτροπή Εκπαίδευσης και Έρευνας της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ», η οποία σύμφωνα με το καταστατικό αποτελείται από τους Συντονιστές των Ομάδων Εργασίας (Study Groups), συνεδρίασε μετά από πρόσκληση του ΔΣ και ανέλαβε να εισηγηθεί προτάσεις για τη διαμόρφωση εσωτερικών κανονισμών σχετικά με τη χρηματοδότηση ερευνητικών πρωτοκόλλων και υποτροφιών. Στόχος είναι να διαμορφωθεί ένα σταθερό πλαίσιο σχετικά με τις προϋποθέσεις χρηματοδότησης, τις διαδικασίες και τα κριτήρια αξιολόγησης, τους κανόνες εκταμίευσης και την παρακολούθηση των χρηματοδοτήσεων.

II. Το ΔΣ διαμόρφωσε επίσης εσωτερικό κανονισμό λειτουργίας της Γραμματείας της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ όσον αφορά τα ωράρια, τα καθήκοντα και τις προσαρμογές στα νέα οικονομικά δεδομένα των αμοιβών των εργαζομένων στην Εταιρεία.

7. Συγκρότηση Ειδικών Επιτροπών

Συγκροτήθηκαν οι παρακάτω Ειδικές Επιτροπές:

I. Για τη διαμόρφωση της επίσημης θέσης της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ σχετικά με τους «Βιο-ομοειδείς βιολογικούς παράγοντες (Biosimilars)». Ήδη αναρτήθηκαν οι θέσεις της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ για τα Biosimilars, ενημερώθηκε το Υπουργείο, ενώ εκκρεμεί η συμφωνία για κοινό κείμενο με τις άλλες ενδιαφερόμενες επιστημονικές εταιρείες (Γαστρεντερολογική και Δερματολογική).

II. Για την επικαιροποίηση και παρακολούθηση των «Διαγνωστικών και Θεραπευτικών Ρευματολογικών Πρωτοκόλλων». Ήδη έχουν αποσταλεί οι προτάσεις της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ για τα Ρευματολογικά Διαγνωστικά Πρωτόκολλα.

III. Για τη διαμόρφωση προτάσεων αναθεώρησης του κανονισμού αναπηρίας και τη συγκρότηση κατευθυντήριων οδηγιών συμπλήρωσης των φύλλων αναπηρίας για τα ΚΕΠΑ.

IV. Για την υποστήριξη και συνεχή λειτουργία της ιστοσελίδας ενημέρωσης κοινού www.tosomasoumilaei.gr και του facebook.

V. Για την εκπροσώπηση στη UEMS (Αχ. Γεωργιάδης και Δ. Καρόκνης) και στο General Assembly of Delegates of EULAR (Σ. Ασλανίδης).

8. Αρχεία Ασθενών (Registries)

I. Προωθείται η συγκρότηση Μητρώου Ασθενών στην ηλεκτρονική συνταγογράφηση σε συνεργασία με τον ΗΔΙΚΑ με διοικητικό χαρακτήρα (ετήσια συμπλήρωση γρήγορου και εύχρηστου αρχείου για τους ασθενείς που εισέρχονται στα θεραπευτικά πρωτόκολλα).





II. Το ΔΣ θα υποστηρίξει πρωτοβουλίες για τη συγκρότηση Αρχείου Ασθενειών που θα προκύψει από την ηλεκτρονική διασύνδεση εξειδικευμένων Ρευματολογικών Κέντρων (π.χ. για το Σκληρόδερμα, τον ΣΕΛ κλπ).

III. Ενίσχυση του Αρχείου Βιολογικών Θεραπειών (Παν/μιο Κρήτης) και αναβάθμιση του σε «Εθνικό Αρχείο» υπό την καθοδήγηση της Δ/σης του Αρχείου, εφόσον εξασφαλιστεί η απαραίτητη χρηματοδότηση.

9. Σχέδιο Δράσης για τις Ρευματικές Παθήσεις

Οι διαδικασίες για τη συγκρότηση του Σχεδίου Δράσης έχουν ολοκληρωθεί, καθώς και η συνάντηση με τη νέα ηγεσία του Υπουργείου Υγείας για την υιοθέτησή του ως «Εθνικού Σχεδίου».

Αμέσως μετά το «Εθνικό Συμβούλιο», συντονιστικό όργανο αποτελούμενο από την ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και τις Ενώσεις Ασθενών, θα ορίσει τις διαρκείς μικτές υποεπιτροπές για να ιεραρχηθούν οι στόχοι και οι προτεραιότητες και να σχεδιασθούν οι αντίστοιχες δράσεις.

10. Πανελλήνια Ενημερωτική Εκστρατεία

Συνεχίζονται το 2015 οι δράσεις της «Πανελληνίας Ενημερωτικής Εκστρατείας για τις Ρευματικές Παθήσεις και το ρόλο του Ρευματολόγου» μέσω του αναδόχου (CONVIN) που προσέλαβε το προηγούμενο ΔΣ μετά από ανοικτό δημόσιο διαγωνισμό. Περιλαμβάνονται εκδηλώσεις κοινού στην επαρχία σε συνεργασία ή συνδιοργάνωση με άλλους φορείς, μεγάλη εκδήλωση κοινού στην Αθήνα τον Οκτώβριο (ημέρες αρθρίτιδας), ενίσχυση της λειτουργίας της ιστοσελίδας ενημέρωσης κοινού www.tosomasoumilaei.gr και του Facebook, ραδιοφωνικά και τηλεοπτικά μηνύματα, διαφήμιση στα μέσα μαζικής μεταφοράς, κυκλοφορία μικρού έξυπνου εντύπου ευαισθητοποίησης του κοινού και εντυποδιανομή, συνέχιση της έρευνας στον πληθυσμό (GPO) για την αναγνωρισιμότητα των ρευματι-

κών παθήσεων και του ρόλου του Ρευματολόγου και άλλες ενέργειες σε συνεργασία με τις Ενώσεις Ασθενών.

11. Επιχειρησιακά Προγράμματα (ΕΣΠΑ2)

Βρίσκεται σε εξέλιξη με τη συνεργαζόμενη εταιρεία διαμόρφωσης προγραμμάτων ΕΣΠΑ (DEXTERA) η οργάνωση των τευχών δημοπράτησης, ώστε να κατατεθούν αμέσως μετά τη σχετική πρόσκληση των Περιφερειών προτεινόμενα επιχειρησιακά προγράμματα χρηματοδότησης από το νέο ΕΣΠΑ2. Τα προγράμματα αυτά αφορούν επιλέξιμες δράσεις του Εθνικού Σχεδίου, και είναι:

I. «Στοχευμένες παρεμβάσεις παροχής υπηρεσιών υγείας για την υποστήριξη ασθενών ευάλωτων κοινωνικών ομάδων με ρευματικές παθήσεις».

II. «Ανάπτυξη συστήματος αναφοράς των ρευματικών παθήσεων ως μέτρο διαχείρισης των υπηρεσιών υγείας».

12. Ζητήματα Ειδικότητας

Το ΔΣ πρόκειται να ανοίξει το θέμα της εκπαίδευσης στην ειδικότητα της Ρευματολογίας, ώστε να επαναδιατυπωθεί το Curriculum της ειδικότητας, ο αριθμός των θέσεων, τα κέντρα που χορηγούν ειδικότητα και τα κριτήρια αξιολόγησης.

Πρόκειται να συγκροτηθούν σχετικές επιτροπές για τη διαμόρφωση προτάσεων, στις οποίες θα κληθούν να συμμετάσχουν και οι Δ/τες των σημερινών κλινικών που χορηγούν ειδικότητα.

Το τελικό σχέδιο προτάσεων θα κατατεθεί στο ΚΕΣΥ, τον ΠΙΣ και το Υπουργείο, ασκώντας πίεση για την εφαρμογή του είτε με το σημερινό νομικό πλαίσιο είτε με το κυοφορούμενο εδώ και πολλά χρόνια νέο πλαίσιο για τις ιατρικές ειδικότητες.

Παναγιώτης Τρόντζας
Πρόεδρος ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

Επιστολή Χαράλαμπου Μπερμπερίδη

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Το έργο της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ, με τη νέα του σύνθεση, συνεχίζεται. Έχουμε προχωρήσει και υλοποιήσει δεσμεύσεις, με προοπτική και χρηστικότητα. Δεσμεύσεις μου στα πλαίσια της Υποψηφιότητας μου, ως Αντιπροέδρου της Εταιρείας μας, γίνονται πράξη. Με εισήγηση του Προέδρου μας συζητήθηκε και αποφασίστηκε στο ΔΣ η αναβάθμιση του περιοδικού «Ελληνική Ρευματολογία», ήδη γίνεται πράξη, καθώς και η μετάφραση συγγράμματος Ρευματολογίας, που είναι σε φάση διαπραγμάτευσης. Οι εξελίξεις τρέχουν. Προχωράμε με γρήγορα βήματα, ώστε να προλάβουμε γεγονότα και καταστάσεις, πριν μας προλάβουν αυτά. Οι τομές που γίνονται είναι μείζονος σημασίας. Στο δύσκολο οικονομικό περιβάλλον και στην αβεβαιότητα που ζούμε, η ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ προχωρά με στόχους την άνοδο του Επιστημονικού επιπέδου των Ρευματολόγων, αλλά και τη βελτίωση της καθημερινότητας των συναδέλφων, όπου είναι εφικτό, καθώς και την ενημέρωση του κοινού. Όλα αυτά ο Πρόεδρος τα αναπτύσσει παραπάνω.

Κάθε μέλος του ΔΣ της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ, έχει αναλάβει συγκεκριμένες υποχρεώσεις και προχωρά στην υλοποίηση αυτών, πάντοτε σε συνεννόηση με όλο το ΔΣ. Η επιτροπή επαγγελματικών υποθέσεων της Εταιρείας μας, έχει αναλάβει τις υποχρεώσεις της, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα από το Καταστατικό μας και δραστηριοποιείται. Η επιτροπή Β. Ελλάδος οργανώνεται και αυτή, προκειμένου να δραστηριοποιηθεί, στηρίζοντας το έργο της Εταιρείας μας.

Προσπαθούμε να γνωστοποιήσουμε σε όλη την κοινότητά μας, πως πρέπει ο καθένας μας, να στέλνει κάποιο κείμενο του για το Newsletter. Σε αυτό το περιοδικό μπορεί ο καθένας να εκφράσει ελεύθερα τις απόψεις του για θέματα εκπαιδευτικά, λειτουργίας της Εταιρείας μας, επαγγελματικά, για πράξεις και δράσεις που αφορούν το κοινό, κλπ. Δεν δημοσιεύονται επιστημονικού περιεχομένου κείμενα.



Όλα αυτά πάντοτε στα πλαίσια των προβλεπομένων από το Καταστατικό της Εταιρείας μας. Το παραπάνω περιοδικό δεν θα εκδίδεται σε έντυπη μορφή, παρά μόνο σε ηλεκτρονική και θα αναρτάται στην νέα και πολύ λειτουργική ιστοσελίδα μας.

Οι παρεμβάσεις σας θα μας βοηθήσουν στο έργο μας. Προσμένω στη συνεργασία όλων των συναδέλφων.

Με εκτίμηση,
Χαράλαμπος Μπερμπερίδης
Αντιπρόεδρος ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

Εκπαίδευση στη Ρευματολογία

Ήρθε η ώρα για αλλαγές στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα;

Στόχος ενός προγράμματος εκπαίδευσης στην ειδικότητα της ρευματολογίας, θα πρέπει να είναι η "παραγωγή" ιατρών που θα πρέπει να είναι κλινικά επαρκείς στον τομέα της ρευματολογίας, να είναι ικανοί να εργαστούν σε διαφορετικά εργασιακά περιβάλλοντα και παράλληλα να μπορούν να ανανεώνουν τη γνώση και τις δεξιότητές τους, διατηρώντας υψηλό επίπεδο επαγγελματικής δεοντολογίας.

Στην Ελλάδα υπάρχει εκπαιδευτικό πρόγραμμα (curriculum) για την ειδικότητα, που συντάχθηκε από την ΕΡΕ και έχει εγκριθεί από το ΚΕΣΥ, το οποίο περιλαμβάνει την εκπαίδευση για απόκτηση γνώσεων και ικανοτήτων για διάγνωση και αντιμετώπιση παθήσεων του μυοσκελετικού και ανοσοιακού συστήματος. Η εξαετής εκπαίδευση περιλαμβάνει, εκτός από την Παθολογία (2 έτη) και τη Ρευματολογία (3½ έτη, από τα οποία ένα δμνηνο εμβάθυνσης), και ένα δμνηνο ειδικής εκπαίδευσης. Ζητούμενο βέβαια παραμένει η εφαρμογή του προγράμματος αυτού.

Στη UEMS (Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικών Ιατρών) και στο μέρος που αφορά τη Ρευματολογία, γίνεται εκτεταμένη συζήτηση για τον τρόπο συμπλησιασμού και κατά το δυνατόν εξομοίωσης της εκπαίδευσης μεταξύ των διαφόρων χωρών. Η ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ συμμετείχε και συμμετέχει στις συνεδριάσεις των οργάνων και στη συνεχιζόμενη διαβούλευση (http://uems.squiz.pl/_data/assets/pdf_file/0012/20154/European-Training-Requirements-in-Rheumatology,-endorsed-UEMS-April-12,-2014.pdf). Είναι φανερό ότι ο τρόπος εκπαίδευσης για την ειδικότητα της Ρευματολογίας πρέπει να επαναπροσδιοριστεί και στην Ελλάδα και όχι μόνο λόγω ανάγκης εναρμονισμού με τις υπόλοιπες χώρες της Ευρώπης.

Το πιο σημαντικό μέρος της εκπαίδευσης είναι το ενιαίο εκπαιδευτικό πρόγραμμα στα διάφορα τμήματα που είναι αναγνωρισμένα για τη λήψη ειδικότητας. Αυτό βέβαια ιδεατά θα ισχύει για όλες τις ειδικότητες και εν προκειμένω και για την Παθολογία που άμεσα μας ενδιαφέρει, ωστόσο εμείς μπορούμε να έχουμε άποψη μόνο για τα του οίκου μας. Το curriculum θα πρέπει να επαναπροσδιοριστεί, να γίνει λεπτομερέστερο και ίσως να εμπλουτιστεί, ώστε ο Ρευματολόγος να είναι πλήρως εκπαιδευμένος για να ανταπεξέρχεται στην πραγματικά απαιτητική ειδικότητά μας. Κύριο ρόλο σε αυτό θα πρέπει να παίξει η Επιστημονική μας Ένωση, σε συνεργασία με τους υπεύθυνους φορείς, όπως το ΚΕΣΥ. Για να μη μένει όμως γράμμα κενό

περιεχομένου αλλά να εφαρμόζεται ενιαία, θα πρέπει να ακολουθήσουν και άλλες διαρθρωτικές αλλαγές σε πολλά επίπεδα. Βασική προϋπόθεση βέβαια είναι να αλλάξει η οπτική με την οποία αντιμετωπίζονται οι ειδικευόμενοι γιατροί από την πολιτεία: δεν είναι μόνο απασχολούμενοι στα νοσοκομεία "για να βγαίνει η δουλειά", είναι πρωτίστως εκπαιδευόμενοι.

Το ενιαίο curriculum πρέπει να έχει καθαρή διατύπωση για την απόκτηση τόσο των γνώσεων βασικών επιστημών που απαιτούνται για την ειδικότητα της Ρευματολογίας, όσο και για την απόκτηση των κλινικών γνώσεων και δεξιοτήτων για τη διάγνωση και αντιμετώπιση των Ρευματικών Παθήσεων. Παράλληλα με την κλινική εκπαίδευση, οι Ρευματολόγοι πρέπει να μπορούν να χρησιμοποιούν και να ερμηνεύουν με την καλύτερη σχέση κόστους - οφέλους τις διαγνωστικές μεθόδους και, στο ίδιο πνεύμα, να επιλέγουν την κατάλληλη θεραπευτική αγωγή. Η γνώση, τέλος, της ερευνητικής μεθοδολογίας είναι επίσης απαραίτητη. Όλα αυτά προϋποθέτουν λεπτομερή καθορισμό των προσπαιτούμενων για αυτό που θα θεωρηθεί επαρκής εκπαίδευση, καθώς και ανάπτυξη μεθόδων παρακολούθησης και αξιολόγησης της πορείας του καθενός εκπαιδευόμενου, ώστε να επιτυγχάνονται οι στόχοι της εξειδικευμένης ρευματολογικής εκπαίδευσης.

Είναι φανερό ότι ενιαίο curriculum δε μπορεί να εφαρμοστεί χωρίς να καθοριστεί παράλληλα και διαδικασία αναγνώρισης των εκπαιδευτικών κέντρων. Είναι απαραίτητη η αρχική αξιολόγηση και αναγνώριση των κέντρων εκπαίδευσης για τη Ρευματολογία, καθώς και ανάπτυξη μεθόδων περιοδικής αξιολόγησης και επανεπιβεβαίωσής τους. Παράλληλα θα πρέπει να δρομολογηθούν διαδικασίες αξιολόγησης των εκπαιδευτών για το ορατό και όχι το απώτερο μέλλον. Πολλά εκπαιδευτικά κέντρα στην Ελλάδα μπορούν να προσφέρουν πολύ εξειδικευμένη εκπαίδευση σε σημαντικούς τομείς της Ρευματολογίας και πρέπει να ενθαρρύνεται η ανταλλαγή ειδικευόμενων μεταξύ των κέντρων για την πληρέστερη εκπαίδευσή τους. Σε αυτή τη διαδικασία μπορούμε προφανώς να εκμεταλλευτούμε και το πολύ σοβαρό και άρτιο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της EULAR.

Η ειδικότητα της Ρευματολογίας είναι απαιτητική και οι εξελίξεις στον τομέα αυτό με τις νέες γνώσεις που παράγονται πιεστικές. Οι απαιτήσεις των καιρών είναι επίσης αυξημένες και είναι προφανές ότι θα πρέπει να προ-



γραμματιστούν αλλαγές πριν αναδειχθούν προβλήματα, όπως π.χ. θα μπορούσε να συμβεί αν υιοθετηθεί το ενιαίο curriculum της UEMS. Ένας από τους άξονες του Εθνικού Σχεδίου Δράσης αφορά την εκπαίδευση. Είναι πρώτης τά-

ξεως ευκαιρία να αρχίσει η συζήτηση ώστε να δρομολογηθούν οι απαραίτητες προσαρμογές στο σύστημα εκπαίδευσης των νέων Ρευματολόγων.

Σπύρος Ασλανίδης

24^ο Συνέδριο Ρευματολογίας 2014

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Το 24^ο Συνέδριο Ρευματολογίας πραγματοποιήθηκε από 11 έως 14 Δεκεμβρίου στο ξενοδοχείο Hilton στην Αθήνα με μεγάλη επιτυχία, καθώς είχε πλούσια επιστημονική θεματολογία και μεγάλη συμμετοχή.

Ο αριθμός των συμμετεχόντων σύμφωνα με τα στατιστικά στοιχεία ήταν 304 ειδικευμένοι γιατροί, 53 ειδικευόμενοι και 79 φοιτητές.

Σε ότι αφορά την ερευνητική δραστηριότητα των συμμετεχόντων, υπήρξαν 13 ελεύθερες ανακοινώσεις και 90 posters.

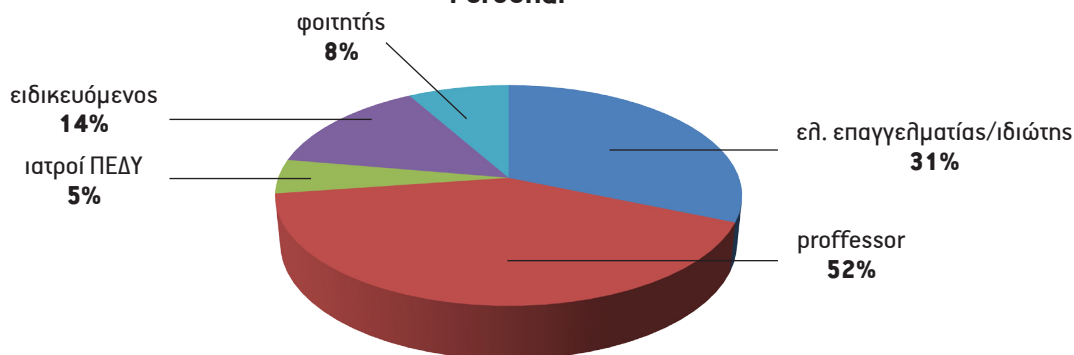
Βραβεύτηκαν οι 4 καλύτερες ανακοινώσεις, οι οποίες παρουσιάστηκαν και προφορικά ενώ απονεμήθηκαν επίσης και 4 βραβεία «Ν. Κέπετζη».

Στα πλαίσια του συνεδρίου πραγματοποιήθηκε η Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση η οποία ήταν εκλογοαπολογιστική, και έγιναν οι αρχαιρεσίες για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου για την περίοδο 2015-2016.

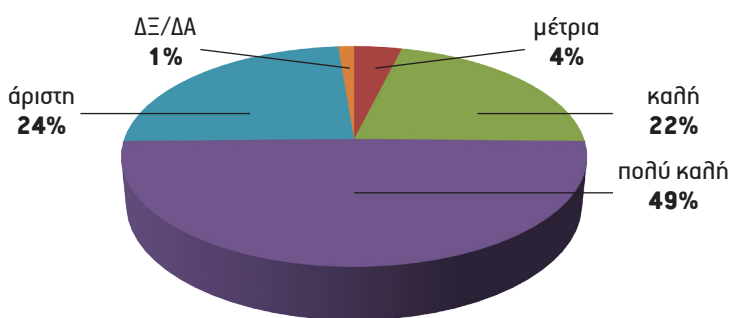
Τα στατιστικά στοιχεία που προέκυψαν από την επεξεργασία των στοιχείων αποδεικνύουν την επιτυχία του συνεδρίου.

Ε. Καταξάκη

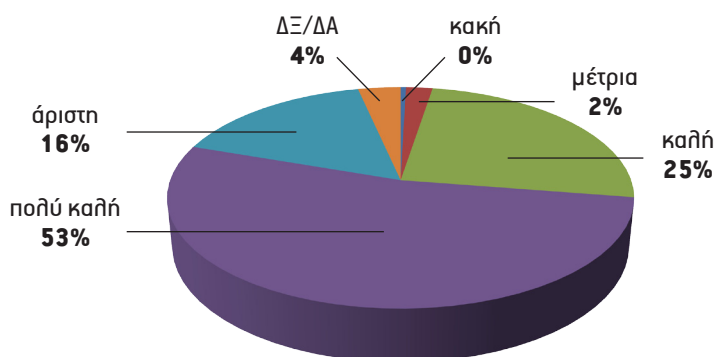
Personal



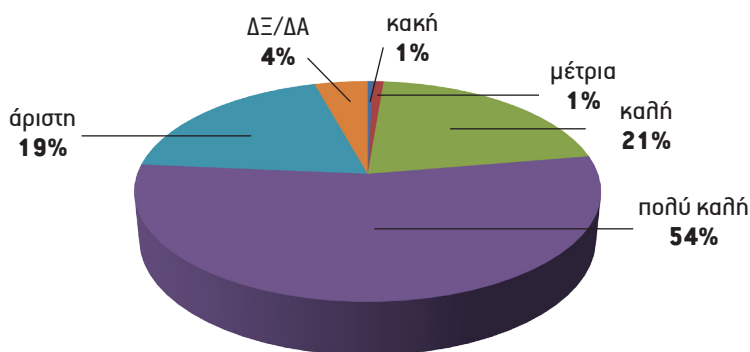
Επιλογή θεμάτων



Αποκόμιση γνώσεων/εμπειριών



Γενική εντύπωση





Εαρινές ημέρες Ρευματολογίας 2015



Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η πρώτη επιστημονική εκδήλωση για το 2015, οι Εαρινές Ημέρες Ρευματολογίας, πραγματοποιήθηκαν στο Ρέθυμνο της Κρήτης, από 23-26 Απριλίου.

Και αυτή τη φορά το επιστημονικό πρόγραμμα είχε εφαρμοσμένο κλινικό χαρακτήρα και περιελάμβανε τα περισσότερα γνωστικά αντικείμενα της Ρευματολογίας.

Στην προσυνεδριακή εκδήλωση συζητήθηκε το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τις Ρευματικές Παθήσεις με συμμετέχοντες γιατρούς και εκπροσώπους από τους Συλλόγους ασθενών.

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου, πραγματοποιήθηκαν δύο Σεμινάρια, ένα για την Οστεοαρθρίτιδα και την Οστεοπόρωση και ένα Κλινικό Φροντιστήριο για τον Πόνο.

Πέντε Στρογγυλές τράπεζες, μία για κάθε αυτοάνοσο νόσημα, το Συστηματικό Ερυθρηματώδη Λύκο, τις Αξονικές Σπονδυλαρθρίτιδες, τη Ρευματοειδή αρθρίτιδα, το Συστηματικό Σκληρόδερμα και τις Συστηματικές αγγειίτιδες. Το συντονισμό και την επιλογή των εισηγήσεων είχαν αναλάβει καταξιωμένοι συνάδελφοι.

Επίσης πραγματοποιήθηκαν Δορυφορικά συμπόσια και Δορυφορικές διαλέξεις όπου αναφέρθηκαν οι τελευταίες εξελίξεις στον τομέα της έρευνας.

Η ανασκόπηση των νεότερων δεδομένων που δημοσιεύθηκαν το τελευταίο έτος στη Ρευματολογία, αλλά και η παρουσίαση - συζήτηση κλινικών περιστατικών από τις Ρευματολογικές κλινικές με συμμετοχή ειδικευμένων και ειδικευμένων, είχε μεγάλη ανταπόκριση όπως φάνη-

κε από τη μεγάλη συμμετοχή των συνέδρων. Και σε αυτή την επιστημονική εκδήλωση, νέοι ρευματολόγοι συμμετείχαν ενεργά με ομιλίες και ανταποκρίθηκαν θετικά στην αποστολή τους.

Σύνολο εγγραφών: 148

Αναλυτικά:

Ειδικευμένοι Ρευματολόγοι: 106

Ειδικευόμενοι στη Ρευματολογία: 12

Αντεπιστέλλοντα μέλη-EPE / ειδικευμένοι ιατροί άλλων ειδικοτήτων / ξένοι ομιλητές: 23

Σύλλογοι ασθενών / νοσηλευτές / φαρμακοποιοί: 7

Ε. Καταξάκη



Το Αποθεματικό της Εταιρείας

Η απόφαση του Δ.Σ.

Το ΔΣ στην τελευταία συνεδρίασή του (24/4/15), αποφάσισε να προβεί σε ενέργειες για τη διασφάλιση του αποθεματικού της Εταιρείας, ώστε να μηδενιστούν πιθανοί κίνδυνοι λόγω της οικονομικής συγκυρίας. Αποφάσισε ομόφωνα την τοποθέτηση μέρους τους αποθεματικού σε διεθνή προϊόντα διαχείρισης διαθεσίμων που διαχειρίζε-

ται η τράπεζα Πειραιώς. Για την απόφαση αυτή ενημερώθηκε η Εξελεγκτική Επιτροπή και με τη σύμφωνη γνώμη της πλειοψηφίας της (2 από τους 3) θα προχωρήσει στις παραπάνω κινήσεις.

Σταυρούλα Δικαίου
Ταμίας του ΔΣ της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

Επιστολή Γιώργου Καρανικόλα

Η διαφαινόμενη πρόθεση του Δ.Σ. για αποδυνάμωση των Γενικών Συνελεύσεων - Με αφορμή την «κατεπείγουσα» απόφασή του για δέσμευση των αποθεματικών σε οίκους του εξωτερικού...

Ως μειοψηφήσαν μέλος της Εξελεγκτικής Επιτροπής (ΕΞΕΠ), απευθύνω την ενημερωτική αυτή επιστολή - πρόταση αποδοχής σύγκλησης έκτακτης Γενικής Συνέλευσης (ΓΣ) προς το ΔΣ και το σώμα των Ελλήνων Ρευματολόγων (απαιτείται συναίνεση του 1/3 των μελών), για ένα ζήτημα κομβικής σημασίας για τα οικονομικά της Εταιρείας.

Συνοπτικά, στα τέλη Απριλίου έλαβα επιστολή από τον Πρόεδρο του ΔΣ για συναίνεσή μου στην καθολική απόφαση του ΔΣ της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ περί δέσμευσης των αποθεματικών μας σε αμοιβαία διαχείρισης διαθεσίμων εξωτερικού (BNP Paribas, JP Morgan)-μέσω της Τράπεζας Πειραιώς... Ο λόγος της ομόφωνης απόφασης των μελών του ΔΣ ήταν ότι "διαπιστώνει -λόγω των πιέσεων που δέχεται η νέα κυβέρνηση- κίνδυνο να αναγκαστεί (η κυβέρνηση) να δεσμεύσει τα διαθέσιμα των ιδρυμάτων..." Διαφωνώντας κάθετα με την απόφαση αυτή -που θεωρώ θεμελιώδους σημασίας ώστε να απαιτηθεί σύγκληση έκτακτης ΓΣ- εζήτησα σε σας τους λόγους της μη αποδοχής μου σε μία στενή προσπάθεια ενημέρωσής σας.

Επιγραμματικά:

1. Στο πρωταρχικό ζήτημα του «κατεπείγοντος» που αποτέλεσε το βασικό όπλο της πρότασης του ΔΣ -δεν είχε χρόνο για σύγκληση ΓΣ, λόγω της «ασφυκτικής πίεσης ενόψει των εξελίξεων του Μαΐου» ???- αναφέρω ότι καμία πρόθεση δε διαφάνηκε από τη νεοεκλεγείσα κυβέρνηση για δέσμευση κεφαλαίων από ιδιωτικούς οργανισμούς. Σε εξαντλητική ανάλυση της κατάστασης που είχα με στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ, κατέστη σαφές ότι τα άρθρα που κατατέθηκαν με Πράξη Νομοθετικού Περιεχόμενου (την προηγούμενη εβδομάδα στη Βουλή) αφορούσαν δημόσιους φορείς «γενικής κυβέρνησης» και με κανένα φυσικά τρόπο αποθεματικά επιστημονικών εταιρειών.

2. Η επιτομή των αποφάσεων της ΓΣ του 12/13, εξουσιοδότησε το ΔΣ να προβεί στη διασπορά κεφαλαίων στις 4 συστημικές ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ τράπεζες και να συμβουλευτεί ειδικό για τα περαιτέρω...

3. Η παραδοχή και της ύπαρξης χαμηλού κινδύνου, υπαινίσσεται την απευκαία πιθανότητα απώλειας κεφαλαίου από τα αποθεματικά μας. Υπενθυμίζω ότι η επί μακρόν επωαζόμενη αυτή απόφαση του ΔΣ (μάλιστα όχι κατεπείγουσα), ήταν από τους βασικούς λόγους παραίτησης από τη θέση του Ταμιά του κ. Δερμιτζάκη -ενός από τους αξιότερους και εντιμότερους ανθρώπους που ευτύχησα να γνωρίσω- πριν 2.5 χρόνια...

4. Το πατριωτικό -φευ- καθήκον: σε συνθήκες ασφυκτικής πίεσης από τους τοκογλύφους με επακόλουθο το οικονομικό «στέγνωμα» της κοινωνίας και την έλλειψη ρευστότητας της ΤτΕ, στέλνουμε ανάλαφρα, τη χειρότερη δυνατή στιγμή, τα αποθεματικά μας σε αμοιβαία εξωτερικού...

Αποτέλεσμα της έντονης αντίδρασής μου -μετά την ανταλλαγή ηλεκτρονικών επιστολών με τον Πρόεδρο- ήταν η συνετή απόφαση του Τάκη να μειώσει το ποσόν των διαθεσίμων από 500.000 €, που προβλεπόταν στην αρχική απόφαση του ΔΣ, στις 200.000 € · όμως η νομιμοποίηση μίας τόσο σημαντικής απόφασης μέσα από έκτακτη ΓΣ θα αποτελούσε το μόνο ισχυρό δημοκρατικό όπλο σε κάθε πράξη αμφισβήτησης ή συνωμοσιολογικής υπόθεσης... Σύμφωνα με τις αρχές μου -που εκφράστηκαν προφητικά σε επιστολή-πρόταση προς εσάς τον 11/14: "απαιτείται προσεκτική, λογική και σε βάθος διύλιση της ανάληψης των αποθεματικών μας, πράξη που διασφαλίζεται μόνο από την αδιαπραγμάτευτη και συλλογική απόφαση των πολλών, τη ΓΣ".



«Γερούν, γερά!!!» η ανατριχιαστική προτροπή στελέχους κόμματος της αντιπολίτευσης (Ποτάμι) στον επικεφαλής του ευρωπαϊκού πολιτικού και οικονομικού κατεστημένου, στην έναρξη της επίπονης-δαίδαλώδους διαδικασίας διαπραγμάτευσης της νόμιμης κυβέρνησης της χώρας του με τους δανειστές... Προφανώς ο κύριος αυτός δε διακατέχεται από αντεθνικά αισθήματα, απλά η πολιτική του απέχθεια προς τον ΣΥΡΙΖΑ, τον ώθησε να προβεί στην αμετροεπή και ανεύθυνη αυτή παρότρυνση... Με την χονδροειδή -ίσως και ατυχή- αυτή μεταφορά, θέλω να επισημάνω ότι δεν πρέπει να πρυτανεύει στη λήψη τόσο κρίσιμων αποφάσεων η κομματική μας ένταξη και η περιρρέουσα κινδυνολογία που το σύστημα πηλασάει-μόνο το πατριωτικό κίνητρο! Ακόμα και αν τίποτα δεν πάει καλά, πιστεύω ακράδαντα ότι η Εταιρεία μας πρέπει να συστρατεύεται με το κοινωνικά δίκαιο, εθνικό και ηθικό.

Ο υπογράφων μειοψήφησε απέναντι σε 8 σεβαστούς, υπεύθυνους και έμπειρους συναδέλφους. Ενδεχόμενα

Η απάντηση του Προέδρου

Το Δ.Σ. της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ με ομόφωνη απόφαση και με τη συμφωνία και συνυπογραφή της πλειοψηφίας της Εξελεγκτικής Επιτροπής (κ.κ. Π. Σφηκάκης και Ι. Μυριοκεφαλιτάκης) αποφάσισε να προβεί σε αμυντική κίνηση προάσπισης του αποθεματικού της Εταιρείας, τοποθετώντας μέρος του σε προϊόντα της Τράπεζας Πειραιώς χαμηλού κινδύνου (Διεθνή Αμοιβαία Διαχείρισης Διαθεσίμων).

Η απόφαση αυτή για βραχυπρόθεσμη τοποθέτηση μέρους του αποθεματικού σε προϊόντα που το διασφαλίζουν από πιθανούς κινδύνους, ελήφθη λόγω της ευθύνης που μας βαραίνει για την προάσπιση της κοινής περιουσίας, η οποία συγκεντρώθηκε με μεγάλο κόπο από όλα τα προηγούμενα Δ.Σ. της Εταιρείας.

Είναι κοινός τόπος ότι η περιρρέουσα οικονομική ατμόσφαιρα στη χώρα μας την τελευταία περίοδο εμπεριέχει σημαντικούς κινδύνους και δεν χρειάζεται να είναι κανείς ειδικός για να κατανοήσει το περιβάλλον και τις πιθανές, αν και απευκταίες, εξελίξεις. Παρά ταύτα το Δ.Σ. απευθύνθηκε σε ειδικούς, όπως αναφέρεται στην απόφαση της Γεν. Συνέλευσης της 14 Δεκ. 2013, οι οποίοι μας συμβούλευσαν όλοι στην παραπάνω κατεύθυνση.

Η ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ είναι αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία και δεν είναι ηθικό -αν και είναι νόμιμο, να επενδύει το κεφάλαιο της σε μετοχές ή άλλα προϊόντα υψηλού κινδύνου από τα οποία μπορεί να προέλθουν μεγάλα κέρδη ή μεγάλες ζημιές. Αντίθετα οι τοποθετήσεις σε αμοιβαία διαχείρισης διαθεσίμων είναι η συνήθης βραχυπρόθεσμη τακτική που χρησιμοποιούν τα ίδια τα κράτη για να διαφυλάξουν σε περιόδους κρίσης τα διαθέσιμά τους. Δεν προσδοκά κανείς σημαντικά κέρδη αλλά δεν φοβάται και μεγάλες ζημιές, ενώ είναι άμεσα ρευστοποιήσιμα χωρίς έξοδα που να παρακρατούνται από το κεφάλαιο.

η απόφασή μου να είναι λανθασμένη και πραγματικά αισθάνομαι ασήμαντος να νουθετώ και αντιπαραβάλλω τις απόψεις μου απέναντι στο σύνολο · θέλω να σας διαβεβαιώσω ότι δε με διαπνέει αίσθηση αυτοδικαίωσης ή κάποια στείρα γραφειοκρατική διάθεση. Η απόφασή του ΔΣ είναι καταστατικά νομότυπη, όμως αυτό το μείζον οικονομικό ζήτημα δε μπορεί να προχωρήσει με μία κλειστή και στεγανοποιημένη συνεννόηση ΔΣ και ΕΞ ΕΠ, απαιτείται ανοικτή, μαζική διαδικασία για να αποφασίσει το καθαρήτριο-φίλτρο του σώματος των Ρευματολόγων!

8/5/15

Γιώργος Καρανικόλλας
Μέλος Εξελεγκτικής Επιτροπής

Σχετικά με την έκτακτη Γεν. Συνέλευση, που επικαλείται ο συνάδελφος και φίλος κ. Γ. Καρανικόλλας, το Δ.Σ. είχε την πρόθεση να τη συγκαλέσει στη διάρκεια των πρόσφατων «Εαρινών Ημερών» στο Ρέθυμνο, όπου υπήρχε μαζική συμμετοχή (118 Ρευματολόγοι) αλλά το απέφυγε, ως ένδειξη fair play, λόγω της απουσίας αρκετών εγκρίτων συναδέλφων μεταξύ των οποίων και μελών της εξελεγκτικής επιτροπής (κ.κ. Π. Σφηκάκης και Γ. Καρανικόλλας).

Το ΔΣ της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ είναι αποφασισμένο να διαφυλάξει το κύρος των Γεν. Συνελεύσεων της Εταιρείας συγκαλώντας τις σε συνθήκες μαζικότητας κατά τη διάρκεια των επιστημονικών meetings. Με κανένα τρόπο δεν επιθυμούμε να επιστρέψουμε στην προηγούμενη εποχή της «παρωδίας Γεν. Συνελεύσεων», όπου μια μειοψηφία 20-30 μελών ελάμβανε αποφάσεις που δέσμευαν της Εταιρεία. Επιπλέον, σε μία έκτακτη Γεν. Συνέλευση στην Αθήνα, οι συνάδελφοι της επαρχίας είναι κατά κανόνα αποκλεισμένοι - τουλάχιστον μέχρι η αλλαγή του Καταστατικού να δώσει τη δυνατότητα της ηλεκτρονικής ψηφού.

Τέλος, το πατριωτικό καθήκον δεν είναι μονοπώλιο κανενός αλλά καθένας αντιλαμβάνεται τις ευθύνες του απέναντι στην κοινωνία και ειδικά τη ρευματολογική κοινότητα με διαφορετικό τρόπο. Η άλλη άποψη είναι σεβαστή και δίνουμε βήμα για τη δημόσια έκφραση της αλλά δεν είναι στις προθέσεις μας να μετατρέψουμε την ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ σε έναν ακόμα κοινωνικό χώρο μεταφοράς πολιτικών και ιδιαίτερα κομματικών συγκρούσεων.

Παναγιώτης Τρόντζας
Πρόεδρος ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ



Ανοιχτή εκδήλωση κοινού στην Αθήνα για την Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας

Η 12η Οκτωβρίου κάθε έτους είναι η «Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας».

Θεσπίστηκε το 1996 από τον οργανισμό Arthritis and Rheumatism International (ARI), ο οποίος ιδρύθηκε το 1988, με σκοπό να ενώσει ανθρώπους που πάσχουν από αρθρίτιδα/ rheumatism από διάφορες χώρες του κόσμου σε εθελοντική βάση (Journal of Rheumatology 2003;30 Suppl. 67:59-61).

Οι στόχοι του ARI είναι η ενημέρωση για τις ανάγκες των ασθενών που πάσχουν από αρθρίτιδα/ rheumatism, η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών μέσω της εκπαίδευσης και των ιδιο-διαχειριστικών προγραμμάτων και η υποστήριξη της έρευνας για τις αιτίες των νοσημάτων αυτών, την αντιμετώπισή τους, την πρόληψη και τη θεραπεία τους.

Το 2000 ο ARI, σε συνεργασία με τον International Organization of Youth with Rheumatism και την EULAR social league, πήρε την εξαιρετικά πετυχημένη πρωτοβουλία να εκδώσει τη διακήρυξη (manifesto) των ανθρώπων με αρθρίτιδα/ rheumatism στην Ευρώπη, που περιελάμβανε σχέδια δράσης, ανοικτούς διαλόγους, δυνατότητα σύνδεσης με άλλους οργανισμούς, άσκηση πίεσης στις κυβερνήσεις και προσέκληση του ενδιαφέροντος των μέσων μαζικής ενημέρωσης σε όλη την Ευρώπη. Το PARE manifesto είναι μία πρόσκληση για δράση (call to action) από μία συντονισμένη ομάδα ασθενών που ονομάζονται People with Arthritis/ Rheumatism in Europe (PARE). Υπολογίζεται ότι στην Ευρώπη πάσχουν από ρευματικά νοσήματα 103 εκατομμύρια άνθρωποι.

Η παγκόσμια ημέρα αρθρίτιδας (World Arthritis Day - WAD) είναι μία ευκαιρία να ακουστούν οι φωνές των ανθρώπων που πάσχουν από ρευματικά και μυοσκελετικά νοσήματα.

Οι σκοποί της WAD είναι:

- Ενημέρωση της ιατρικής κοινότητας, των ανθρώπων που πάσχουν από αυτές τις νόσους και του κοινού γενικότε-ρα για τις ρευματικές και μυοσκελετικές νόσους.
- Ενημέρωση της πολιτείας για αυτά τα νοσήματα, ώστε να ληφθούν υπόψη στις όποιες αποφάσεις λαμβάνονται για αυτά και
- Εξασφάλιση δικτύου υποστήριξης για τους ασθενείς και για τους ανθρώπους που τους φροντίζουν.

Το φετινό μήνυμα της WAD 2015-2016 είναι:

"It's in your hands, take action."

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, πρέπει να υπερασπιζόμαστε τους ανθρώπους που πάσχουν από ρευματικά νοσήματα, τους ανθρώπους που τους φροντίζουν, τους επαγγελματίες υγείας, τους διαμορφωτές πολιτικής της υγείας, τους ερευνητές και το κοινό, έτσι ώστε να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής αυτών των ατόμων, που είναι όχι μόνο ανθρώπινο δικαίωμα αλλά και επίκαιρη αναγκαιότητα για την κοινωνία μας.

Στις 12 Οκτωβρίου 2015, την Ημέρα Αρθρίτιδας, διοργανώνεται ανοιχτή εκδήλωση για το κοινό στην Αθήνα, στο Μέγαρο Μουσικής, από το νεοσύστατο «Εθνικό Συμβούλιο για τις Ρευματικές Παθήσεις», στο οποίο συμμετέχουν ισότιμα η ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και οι Ενώσεις Ασθενών με ρευματικά νοσήματα. Στην εκδήλωση, στην οποία θα προσκληθούν τα ΜΜΕ και θεσμικοί φορείς, πρόκειται να παρουσιαστεί μεταξύ άλλων το «Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τις Ρευματικές Παθήσεις». Το αναλυτικό πρόγραμμα της εκδήλωσης είναι υπό επεξεργασία και θα ανακοινωθεί προσεχώς μέσω του νέου site της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ.

Σταυρούλα Δικαίου

Επιστολή Σπύρου Νίκα

Θεωρώ αρχικά υποχρέωσή μου, όσο κι αν αυτό ακούγεται «συννηθισμένο», να ευχαριστήσω ειλικρινά τα μέλη της ΕΡΕ που με τίμησαν με την ψήφο τους και να υποσχεθώ σε όλους ότι θα προσπαθήσω να φανώ αντάξιος των προσδοκιών και της θέσης που ανέλαβα.

Θα ήθελα αρχικά να ενημερώσω ότι το καθημερινό επιστημονικό newsletter, «ΕΞΕΛΙΞΕΣ ΣΤΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ», αποστέλλεται πλέον 2 φορές την εβδομάδα, Δευτέρα και Πέμπτη. Αν και η προσωπική μου άποψη ήταν διαφορετική, η σκέψη ότι η καθημερινή αποστολή μπορεί να κουράζει τους αναγνώστες, επικράτησε. Έτσι, μόνο 2 αλληλά τα

πιο σημαντικά επιστημονικά νέα της εβδομάδας θα αποστέλλονται πλέον, με το νέο site της ΕΡΕ.

Στόχος μας πάντα ήταν να ενημερώνουμε άμεσα τον ρευματολόγο με την τελευταία επιστημονική εξέλιξη, που κατά τη γνώμη μας πρέπει να γνωρίζει και που θα συνδράμει, ώστε η καθημερινή κλινική πρακτική του να είναι όσο το δυνατό άριστη. Η επιλογή των άρθρων γίνεται με βάση το κλινικό έργο που όλοι μας έχουμε, την κλινική δηλαδή πρακτική και βασίζεται κατά σειρά προτεραιότητας σε νέα που προκύπτουν από άρθρα με συστάσεις ειδικών, συστηματικές ανασκοπήσεις & μεταanalύσεις, τυ-



χαιοποιημένες μελέτες, δεδομένα από μεγάλα registries ή σειρές παρακολούθησης ασθενών, ανακοινώσεις σε μεγάλα συνέδρια όπως EULAR και ACR. Ενδιαφέρον έχουν πάντα και άρθρα που ανατρέπουν χρόνιες αντιλήψεις, που όμως δεν βασίζονται σε ισχυρά αποδεικτικά στοιχεία αλλά εμπειρικά εφαρμόζονται, όπως για παράδειγμα ο ρόλος της παρακεταμόλης στην οσφυαλγία. Αν και ιδιαίτερη προτεραιότητα έχει και το θέμα της ασφάλειας διαφόρων θεραπευτικών παρεμβάσεων, συχνά αναπτύσσονται νέες εγκρίσεις φαρμάκων αλλά και θέματα μελλοντικών θεραπευτικών επιλογών (π.χ. anti-IL-17), ώστε ο κλινικός να έχει σήμερα, μία άποψη για το αύριο. Τέλος, εναρμονισμένοι με τη σύγχρονη οικονομική συγκυρία, προσπαθούμε να προβάλλουμε θέματα που τονίζουν ορθολογική χρήση φαρμάκων (π.χ. συνδυαστική θεραπεία ή μείωση και διακοπή βιολογικών, σε ασθενείς με ύφεση) ή διαγνωστικών εξετάσεων (π.χ. MRI ή αιματολογικών εξετάσεων) με βάση πάντα δεδομένα αποδεικτικής ιατρικής, χωρίς φυσικά καμία υποχώρηση σε θέματα αποτελεσματικότητας ή ασφάλειας για τους ασθενείς.

Μέρος των άμεσων αρμοδιοτήτων μας είναι ο εκσυγχρονισμός του site της ΕΡΕ, ώστε να είναι πιο λειτουργικό και σύγχρονο αισθητικά αλλά και των συνεδρίων που η

ΕΡΕ διοργανώνει, ώστε με την αρωγή της τεχνολογίας (applications, live streaming) αλλά και θεματολογικής διαμόρφωσης, οι συναντήσεις αυτές να γίνουν ουσιαστικά ενδιαφέρουσες και εποικοδομητικές.

Θεωρώ υποχρέωση μου να εισηγηθώ στο ΔΣ της ΕΡΕ την έναρξη μιας διαδικασίας αναγνώρισης προσφοράς και βράβευσης ρευματολόγων σε τακτική βάση, που με το έργο τους (επιστημονικό ή κοινωνικό) ή το ήθος τους, έχουν αναβαθμίσει και τιμούν τη σημασία της ειδικότητας, τόσο εντός όσο και εκτός συνόρων. Ένα μπράβο, είναι το ελάχιστο που μπορούμε να προσφέρουμε.

Θα ήθελα τέλος, από το βήμα αυτό, να συγχαρώ φαρμακευτικές εταιρείες στο χώρο της ρευματολογίας, που ξεπερνώντας το αυστηρό πλαίσιο του εμπορικού προφίλ, ανέπτυξαν άμεσες δραστηριότητες με ασθενοκεντρική πτυχή, όπως δωρεάν φαρμακευτική (ROCHE) ή εργαστηριακή (ABBOTT) υποστήριξη ανασφάλιστων συνανθρώπων μας. Τέτοιες ενέργειες, σε τέτοιες εποχές, είναι πάντα ευπρόσδεκτες και πρέπει να αποτελούν για όλους μας παράδειγμα προς μίμηση.

Με εκτίμηση,
Σπύρος Ν. Νίκας
Ρευματολόγος, Ειδικός Γραμματέας ΕΡΕ
Ιωάννινα

Επιτροπή Επαγγελματικών Υποθέσεων

Η Επιτροπή Επαγγελματικών Υποθέσεων, σύμφωνα με το καταστατικό της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ, έχει ως αντικείμενο τη γνωμοδότηση, εισήγηση στο ΔΣ και αυτόνομη προώθηση των επαγγελματικών ζητημάτων που αντιμετωπίζουν οι ρευματολόγοι.

Το Ζμελές Προεδρείο της Επαγγελματικής Επιτροπής ασχολείται με όλα τα θέματα που αφορούν την εξάσκηση του επαγγέλματος του ρευματολόγου, σε επίπεδο επαγγελματικών δικαιωμάτων, συνταγογράφησης, επικοινωνίας με τους αρμόδιους φορείς της Πολιτείας και οποιουδήποτε άλλου σχετικού θέματος, σε στενή συνεργασία με το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ.

Ιδιαίτερη σημασία δίνεται σε θέματα επαγγελματικής εξέλιξης των νέων ρευματολόγων μέσα στις δυσμενείς κοινωνικοοικονομικές συνθήκες που διαμορφώνονται.

Προτεραιότητες που έχουν τεθεί:

A. Η καταγραφή των προβλημάτων που προκύπτουν από την εφαρμογή του ΦΕΚ 35B/14-1-2015 σχετικά με το πλάφόν στις εργαστηριακές εξετάσεις που τέθηκε πρόσφατα (6-4-15) σε εφαρμογή, και η επεξεργασία προτάσεων προς τους θεσμικούς φορείς για τροποποιήσεις ή/και βελτιώσεις που απαιτούνται. Ενδεικτικά αναφέρονται: Η αδυναμία συνταγογράφησης από τους Ρευματολόγους αναπνευστικών δοκιμασιών, υπερηχοκαρδιογράφηματος, ΗΝΓ, ραδιοαρθροϋμενόλυσης, ο μικρός αριθμός απλών ακτινογραφιών που επιτρέπεται, η ασάφεια σχετικά με τη συχνότητα που επιτρέπεται να συνταγο-

γραφούνται εργαστηριακές εξετάσεις για ρευματοπαθείς σε αγωγή με DMARDs κλπ.

B. Η προσπάθεια επικοινωνίας και συνεργασίας αρχικά με τις φαρμακευτικές εταιρείες και στη συνέχεια με τους θεσμικούς φορείς για το θέμα της υποχρεωτικής νοσοκομειακής γνωμάτευσης για έναρξη αγωγής με βιολογικό παράγοντα.

Γ. Η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των νέων Ρευματολόγων πάνω σε τομείς και τεχνικές που μπορούν να διευρύνουν το επιστημονικό τους πεδίο και την επαγγελματική τους δυνατότητα και εξέλιξη (π.χ. φυσικοθεραπεία, υπερηχογραφία, θεραπευτική του πόνου κλπ).

Δ. Η βελτίωση και επικαιροποίηση του θεσμικού πλαισίου και των κανονισμών πιστοποίησης των Κέντρων Πιστοποίησης Αναπηρίας όσον αφορά τα Ρευματικά Νοσήματα.

Η παρούσα σύνθεση (2015-2016) του Προεδρείου της Επαγγελματικής Επιτροπής, είναι:

Πρόεδρος: **Δημήτριος Καραμήτσος**

Κιν.: 6945 700737

E-mail: karamitsosdimtris@yahoo.com

Γραμματέας: **Δημήτριος Καρόκης**

Κιν.: 6937 169016, E-mail dkarokis@hotmail.com

Μέλος: **Νικόλαος Φραγκάκης**

Κιν.: 6945 992790, E-mail: fragnikos@hotmail.gr



Παρακαλείται οποιοδήποτε μέλος της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ θα ήθελε να υποβάλει κάποια πρόταση ή θέμα προς εξέταση από το Προεδρείο της ΕΠΕΡΕ, να επικοινωνήσει απευθεί-

ας με τα Προεδρείο ή μέσω του πεδίου διαλόγου που λειτουργεί στο νέο site της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ.

Για το Προεδρείο της ΕΠΕΡΕ

Δ. Καρόκας

Επιτροπή Βορείου Ελλάδος

Η Επιτροπή Βορείου Ελλάδος (ΕΒΕ) αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της ΕΡΕ και απευθύνεται στους ρευματολόγους που δραστηριοποιούνται στη Βόρειο Ελλάδα. Η πιο γνωστή δραστηριότητά της είναι η κοπή της πίτας των ρευματολόγων της Βορείου Ελλάδος, ένα χαρούμενο γεγονός με μεγάλη κάθε χρονιά συμμετοχή, όπου εκτός από το επιστημονικό πρόγραμμα δίδεται η δυνατότητα για συζήτηση διαφόρων θεμάτων που αφορούν τα τοπικά μας προβλήματα καθώς και για κοινωνική συναναστροφή και σύμφιξη των μεταξύ μας σχέσεων. Άλλη μία δραστηριότητα είναι η προκήρυξη και η διαχείριση της υποτροφίας Κ. Βουδούρη, που χρηματοδοτείται από την φαρμακευτική εταιρία Abbvie για παραπάνω από 10 χρόνια και η οποία χορηγείται σε βορειοελλαδίτες ρευματολόγους για την εκπόνηση επιστημονικού έργου ή την μετεκπαίδευσή τους στο εξωτερικό.

Με δεδομένη την οικονομική κρίση και τη στενότητα για χρηματοδότηση από τις εταιρίες, πιθανά τα κριτήρια για τη χορήγηση της παραπάνω υποτροφίας τις επόμενες χρονιές να γίνουν πιο αυστηρά και εντέλει να εναρμονιστούν με αυτά των υποτροφιών που χορηγούνται από τη «μαμά» ΕΡΕ. Το ίδιο και όσον αφορά τη διοργάνωση της ετήσιας κοπής πίτας, σε ότι αφορά τόσο το επιστημονικό όσο και το κοινωνικό της κομμάτι, καθώς το budget φαίνεται ότι συνεχώς μικραίνει για τέτοιου είδους εκδηλώσεις.

Παρ' ολ' αυτά, πιστεύουμε ότι υπάρχει αρκετός χώρος και πολλή διάθεση για σύμφιξη των μεταξύ μας σχέσεων και για διοργάνωση εκδηλώσεων και λοιπών δράσεων με ουσιαστικό όφελος για όλους μας.

Στα πλαίσια της καμπάνιας για την προβολή της ειδικότητάς μας, ένα πολύ σημαντικό πρώτο βήμα είναι οι εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού, υπό την αιγίδα και στήριξη της ΕΡΕ και των οικείων ιατρικών συλλόγων, με τη συμμετοχή και την τεχνική ή όποια άλλη υποστήριξη της ΕΒΕ. Είναι προφανές ότι η αναγνωρισιμότητα της ειδικότητάς μας είναι πολύ χαμηλή, τόσο στο πλατύ κοινό όσο και στους επαγγελματίες υγείας (συναδέλφους άλλων ειδικοτήτων, φυσικοθεραπευτές, φαρμακοποιούς κλπ), κι εκεί ίσως θα πρέπει να τεθεί ο επόμενος στόχος μας σε ότι αφορά την ενημέρωση και την ευαισθητοποίησή τους σε σχέση με τα ρευματικά νοσήματα.

Ένα άλλο μεγάλο πρόβλημα της Βορείου Ελλάδος είναι η έλλειψη οργανωμένης πανεπιστημιακής ρευματολογικής κλινικής, ειδικά για τις βαριές και δύσκολες περιπτώσεις των ασθενών. Το κενό αυτό έρχονται βέβαια να

καλύψουν εν μέρει οι άοκνες ουν εν μέρει οι άοκνες και ηρωικές προσπάθειες των ρευματολογικών κλινικών ή ρευματολογικών τμημάτων της πόλης που, παρότι είναι στελεχωμένες από εξαιρετικούς συναδέλφους υψηλού επιστημονικού επιπέδου, εντούτοις λειτουργούν υπό αντίξοες συνθήκες, με έλλειψη προσωπικού και υπό το βάρος ενός τεράστιου φόρτου εργασίας, καθώς και κάποιες πανεπιστημιακές παθολογικές κλινικές, που εδώ και χρόνια στηρίζουν με πολλούς τρόπους τη ρευματολογική κοινότητα της Β. Ελλάδος, τόσο κλινικά όσο κι επιστημονικά, και που συχνά το έργο τους έχει παραγνωριστεί. Η εκπροσώπηση όμως της πανεπιστημιακής ρευματολογικής κοινότητας από έναν μόνο λέκτορα ρευματολογίας σε ολόκληρη τη Θεσσαλονίκη, αν και εξαιρετικά αξιόπαινη, είναι μάλλον μηδαμινή. Πιο αισιόδοξα, ίσως είναι μια καλή αρχή. Κι εδώ θα μπορούσαμε προεκταθούμε και να αναφερθούμε στον ευρύτερο ρόλο που θα μπορούσε να παίξει ένα τέτοιο κέντρο αναφοράς στην παραγωγή γνώσης, στην εκπαίδευση ειδικευομένων, στην εξειδίκευση των βορειοελλαδιτών ρευματολόγων σε τομείς όπως η υπερηχογραφία του μυοσκελετικού, η τριχοειδοσκόπηση, κλπ, καθώς και στη λειτουργία ειδικών ιατρείων, τα οποία επί του παρόντος βρίσκονται διασκορπισμένα σε διάφορα νοσοκομεία και κλινικές και λειτουργούν κατά το πλείστον από μη ρευματολόγους. Προς αυτή λοιπόν την κατεύθυνση θα ήταν δόκιμο να δούμε τι θα μπορούσε να γίνει, πάντα με τη βοήθεια και την άσκηση πίεσης προς κάθε αρμόδιο από μέρους και της ΕΡΕ.

Τέλος, η απουσία συλλόγου ρευματοπαθών στη Βόρειο Ελλάδα, είναι άλλο ένα θέμα που θα πρέπει να μας απασχολήσει, καθώς οι σύλλογοι αποτελούν σημείο συσπείρωσης και στήριξης των ανθρώπων με ρευματοπάθειες αλλά και ισχυρό μέσο πίεσης και διεκδίκησης προς την πολιτεία και τους εκάστοτε φορείς. Είναι λοιπόν εξαιρετικά σημαντικό να υπάρξει επιτέλους και στη Θεσσαλονίκη αυτόνομος σύλλογος, ο οποίος θα έχει την αμέριστη συμπαράσταση και βοήθεια της ΕΒΕ, φαντάζομαι αντίστοιχα και της ΕΡΕ.

Στις δύσκολες εποχές που ζούμε πρέπει να είμαστε ανταγωνιστικοί και αποτελεσματικοί στη δουλειά μας. Η Θεσσαλονίκη θα πρέπει να ξεπεράσει την εσωστρέφειά της και να προχωρήσει συσπειρωμένη μπροστά. Κι αυτό είναι πλέον μονόδρομος.

Για την Επιτροπή Βορείου Ελλάδος

Αμαλία Ραντοπούλου



EMEUNET (EMerging EUlar NETwork): Μία οργάνωση της EULAR για νέους ρευματολόγους και ερευνητές στη Ρευματολογία

Το δίκτυο της EMEUNET (σύντμηση από τα αρχικά των λέξεων EMerging EUlar NETwork, εμφανιζόμενο δίκτυο της EULAR) δημιουργήθηκε στα πλαίσια της EULAR το 2009. Ο σκοπός της δημιουργίας του ήταν διττός: αφενός, η προώθηση και καθιέρωση πλήρους και υψηλού επιπέδου κατάρτισης για όλους τους ειδικευόμενους ρευματολόγους στην Ευρώπη, και αφετέρου, η βελτίωση της δικτύωσης (networking) και ενσωμάτωσης νέων ρευματολόγων στις δραστηριότητες της EULAR. Η EMEUNET απευθύνεται σε όλους ανεξαιρέτως τους Ευρωπαίους κλινικούς ρευματολόγους ή ερευνητές στη Ρευματολογία, οι οποίοι είναι κάτω από 40 ετών.

Η εγγραφή είναι πολύ απλή, αρκεί μόνο μία απλή αίτηση μέσω του site της οργάνωσης (<http://emeunet.eular.org>) για να αποκτήσει κανείς πρόσβαση σε ένα ολοένα αυξανόμενο δίκτυο πληροφορήσης.

Ο κορμός της EMEUNET αποτελείται από τέσσερα τμήματα: i) την τριμελή κεντρική επιτροπή (steering committee), η οποία βρίσκεται σε άμεση επικοινωνία με τις αντίστοιχες επιτροπές της EULAR, ii) την ομάδα εργασίας (working group), αποτελούμενη από 40 μέλη, κατανεμημένα σε επτά υποομάδες με ξεχωριστές αρμοδιότητες (Website - Εκπαίδευση - Σύνδεσμοι χωρών - Ορατότητα - Newsletters - Peer Mentoring - Μέσα κοινωνικής δικτύωσης), iii) τους συνδέσμους για κάθε χώρα (country liaisons), οι οποίοι είναι επιφορτισμένοι με τη συνεχή προώθηση και διαφήμιση της EMEUNET στη χώρα προέλευσής τους, μέσω της διατήρησης επικαιροποιημένων λιστών με ηλεκτρονικές διευθύνσεις των νέων ρευματολόγων και της διακίνησης του ενημερωτικού υλικού που εκδίδεται από την EMEUNET, και iv) τα απλά μέλη του δικτύου (members). Μέχρι τον Απρίλιο 2015, η EMEUNET αριθμεί συνολικά 1.168 μέλη και στη χώρα μας συμμετέχουν 32 νέοι ρευματολόγοι και ερευνητές.

Εκτός από την πρόσβαση στο ενημερωτικό υλικό της EMEUNET, η εγγραφή ως μέλος της EMEUNET συνοδεύεται από ποικίλα οφέλη:

• Εκπαίδευση και δεξιότητες

Διεύρυνση οριζόντων: Ταξιδιωτικές υποτροφίες στο course Μεταφραστικής Ιατρικής EUREKA προσφέρονται ετησίως από τη EULAR αποκλειστικά σε μέλη της EMEUNET
Ανασκόπηση επιστημονικών άρθρων: Εξοικείωση με τη δι-

αδικασία ανασκόπησης άρθρων (peer-review) σε συνεργασία με το περιοδικό Annals of the Rheumatic Diseases.

• Ανάπτυξη καριέρας

Ενεργός συμμετοχή στις πρωτοβουλίες της EMEUNET/EULAR - Συμμετοχή στο προεδρείο στρογγυλών τραπεζών στο συνέδριο της EULAR και στη συγγραφή των επερχόμενων κατευθυντήριων οδηγιών της EULAR.

• Νέα και υπευθυμίες

Τα καλύτερα των συνεδρίων EULAR και ACR: Τα newsletters της EMEUNET καθοδηγούν τόσο πριν τα συνέδρια ("Do not miss" newsletters), όσο και μετά τα πέρας των συνεδρίων ("Highlights" newsletter).

Επικαιρότητα: Συχνές υπευθυμίες για τις επερχόμενες διεθνείς συναντήσεις στη ρευματολογία και τα συναφή αντικείμενα.

• Ερευνητικές ευκαιρίες

Ανεύρεση μέντορα (mentor): Σε κάθε ετήσιο συνέδριο της EULAR, διεξάγεται η συνάντηση mentor-mentee, με σκοπό την προώθηση του mentoring.
Fellowships και θέσεις εργασίας: Συχνές διαφημίσεις θέσεων για fellowships και ερευνητικές θέσεις στα μέλη της EMEUNET.

• Δικτύωση (networking)

Συνεργασίες: Εύκολη πρόσβαση στη βάση δεδομένων των μελών της EMEUNET και στη βάση δεδομένων των Κέντρων Αριστείας της EULAR.
Γνωριμίες: Συμμετοχή στα sightseeing tours και τις διάφορες εκδηλώσεις της EMEUNET στα πλαίσια των συνεδρίων EULAR και ACR.

Με τα παραπάνω, σας προσκαλώ να εγγραφείτε ως μέλη στην EMEUNET και να εκμεταλλευτείτε τις ποικίλες εκπαιδευτικές ευκαιρίες που ξεδιπλώνονται μπροστά μας.

Αντώνης Φανουριάκης

Σύνδεσμος της EMEUNET στην Ελλάδα
(Country liaison for Greece)
Website: <http://emeunet.eular.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/EMEUNET>
Twitter: @EMEUNET

Νέα μέλη

Κατόπιν μεμονωμένων αιτήσεων που υποβλήθηκαν προς το ΔΣ κατά το τρέχον έτος, σύμφωνα με τις προβλεπόμενες διαδικασίες, όπως αυτές ορίζονται στο Καταστατικό της Εταιρείας, **μεταφέρονται από τα Επικουρικά στα Τακτικά μέλη της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ** οι κ.κ.:

Βαρνά Αρετή, Καλλιτσάκης Ιωάννης,
Καλογόρου Ανδριανή, Καράγεωργας Θεοφάνης,
Κασσαρά Δήμητρα, Λάσκαρη Αικατερίνη,
Λυράκη Αικατερίνη, Μπάλλας Μιχάλης,
Παπαδάκη Άννα, Παπαζήση Δαμιανή, Σάπκοβα Λάντα,
Φανουριάκης Αντώνιος



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
®
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ
ΕΝΩΣΗ
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ
ΕΛΛΑΔΟΣ

Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα

Ρευματολογίας

21^η ΣΕΙΡΑ

10•13 Δεκεμβρίου 2015



Θεσσαλονίκη
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ELECTRA PALACE

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Κώστα Βάρναλη 29, 15233 Χαλάνδρι, Αθήνα, t +30210 6833600
f +30210 6847700 e congress@pco-convin.gr w www.pco-convin.gr