



Μεγάλες δόσεις βιτ D & BMD

August 27, 2019

Effect of High-Dose Vitamin D Supplementation on Volumetric Bone Density and Bone Strength: A Randomized Clinical Trial

Lauren A. Burt, PhD¹; Emma O. Billington, MD, FRCPC¹; Marianne S. Rose, PhD²; et al



Σχετικά σημαντικό ποσοστό ατόμων (3%) στην ΗΠΑ λαμβάνει **μεγάλες** (>4000 IU) δόσεις

βιταμίνες D καθημερινά, όμως κάτι τέτοιο **δε φαίνεται να προσφέρει κάτι στην οστική ισχύ** (bone strength), το αντίθετο, φαίνεται να σχετίζεται σε κάποιες περιπτώσεις (πχ κερκίδα) με στατιστικά **σημαντική μείωση στην οστική πυκνότητα** (BMD).

Τα αποτελέσματα αυτά προέρχονται από διπλά τυφλή τυχαιοποιημένη κλινική δοκιμή διάρκειας 3 ετών, σε 311 άτομα χωρίς οστεοπόρωση και επίπεδα 25-hydroxyvitamin D (25[OH]D) 30 - 125 nmol/L (**12-50 ng/ml**), με τυχαιοποίηση σε 3 θεραπευτικές ομάδες: 400 IU (n = 109), 4000 IU (n = 100), ή 10 000 IU (n = 102).

Στο τέλος της μελέτης:

- η BMD στην κερκίδα ήταν μικρότερη στις ομάδες χορήγησης 4000 IU και 10.000 IU σε σχέση με την ομάδα που έλαβε 400 IU/ημ
- Μείωση στην BMD της κνήμης φάνηκε μόνο για την ομάδα υπό 10.000 IU
- σημαντικές διαφορές στην οστική ισχύ δεν φάνηκαν, τόσο στην κερκίδα όσο και στην κνήμη

Effect of High-Dose Vitamin D Supplementation on Volumetric Bone Density and Bone Strength A Randomized Clinical Trial. Lauren A. Burt, Emma O. Billington, et al. JAMA. 2019;322(8):736-745. doi:10.1001/jama.2019.11889 . August 27, 2019

ΠΑΡΟΜΟΙΑ ΑΡΘΡΑ ΣΤΙΣ «ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ»

Βιταμίνη D & μυοσκελετικό ([μετανάλυση – The Lancet 10/18](#))

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της **ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ** και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη
Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο