



Βιταμίνη Κ στην οστική ευθραυστότητα

Δεδομένου ότι κυκλοφορούν στο εμπόριο σκευάσματα συνδυασμού ασβεστίου με βιταμίνη D3 και βιταμίνη Κ, έχει ενδιαφέρον αν η προσθήκη βιταμίνης Κ έχει κάποια ευεργετική δράση στο οστό (BMD ή κατάγμα)

Σύμφωνα με την τελευταία **συστ. ανασκόπηση** της βιβλιογραφίας (36 RCTs) και μετανάλυση των δεδομένων, φαίνεται ότι **ΔΕΝ** υπάρχουν επαρκή

στοιχεία σχετικά με κάποια

προστατευτική δράση της βιταμίνης Κ στην BMD ή στα σπονδυλικά κατάγματα. Φαίνεται ότι ΙΣΩΣ μειώνονται τα κλινικά κατάγματα αλλά και πάλι, τα δεδομένα δεν είναι επαρκή.

Πιο συγκεκριμένα, ο κίνδυνος (OR) με βιταμίνη Κ :

- για κλινικά κατάγματα ήταν 0.72, (95%CI 0.55 - 0.95 / 0,76 για μελέτες με μικρή προκατάληψη (bias))
- 0,96 για σπονδυλικά κατάγματα (χωρίς διαφορά)
- φάνηκε βελτίωση στην BMD, αλλά εξαιρώντας μελέτες υψηλής προκατάληψης, οι διαφορές ήταν μικρότερες και στατιστικά μη σημαντικές

Effect of vitamin K on bone mineral density and fractures in adults: an updated systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. Mott, A., Bradley, T., Wright, K. et al. Osteoporos Int (2019) 30: 1543. August 2019, Volume 30, Issue 8, pp 1543–1559<https://doi.org/10.1007/s00198-019-04949-0>

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.