



## Αλεδρονάτη για > 10 χρόνια !



Με βάση δεδομένα από τη Δανία (*Open register based cohort study* με 61 990 άνδρες και γυναίκες ηλικίας 50-94) φαίνεται ότι η αγωγή με αλεδρονάτη, όσο αφορά τα κατάγματα, ακόμη και για

διάστημα αγωγής > 10 ετών, προσφέρει ένα

αποδεκτό προφίλ αποτελεσματικότητας / ασφάλειας. Πιο συγκεκριμένα, στη μελέτη :

- 1428 συμμετέχοντες παρουσίασαν κάταγμα στην υποτροchanτήρια περιοχή ή στην διάφυση του μηριαίου (επίπτωση 3.4/1000 person years) και 6.784 κάταγμα ισχίου (16.2/1000 person years)
- Ο κίνδυνος για κατάγματα στην 1η ομάδα ήταν μικρότερος όσο μεγαλύτερη ήταν η συμμόρφωση στη θεραπεία με αλεδρονάτη. Ο ίδιος κίνδυνος ΔΕΝ φάνηκε να είναι υψηλότερος σε ασθενείς α) με μακροχρόνια χρήση (> 10 χρόνια) β) με τωρινή ή προηγηθείσα λήψη αλεδρονάτης
- Υψηλή συμμόρφωση στην αλεδρονάτη (*MPR, a proxy for compliance >80%*) σχετίστηκε με μειωμένο κίνδυνο για κάταγμα ισχίου, τόσο για τα 5-10 όσο και για > 10 χρόνια θεραπείας

*Risk of hip, subtrochanteric, and femoral shaft fractures among mid and long term users of alendronate: nationwide cohort and nested case-control study. BMJ 2016; 353 doi: <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.i3365> (Published 28 June 2016)*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περιλήψης της δημοσιευμένης μελέτης

και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο

Αποτελεί επίσης εύρημα **μιας μόνο εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης

Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη