

## Πρόγνωση αρθρίτιδας σε οροθετικούς ασθενείς με αρθραλγίες

374 οροθετικοί (anticyclic citrullinated peptide antibodies ή/και IgM rheumatoid factor ) ασθενείς παρακολούθηθηκαν για πιθανή ανάπτυξη αρθρίτιδας

- 131 ασθενείς (35%) ανέπτυξαν αρθρίτιδα 12 μήνες μετά
- Το προγνωστικό μοντέλο περιελάμβανε 9 μεταβλητές : ιστορικό RA σε 1<sup>ου</sup> βαθμού συγγενή, απουσία κατανάλωσης αλκοόλ, διάρκεια συμπτωμάτων < 12 μηνών, διαλείποντα συμπτώματα , αρθραλγίες άνω και κάτω άκρων, VAS πόνου > 50, πρωινή δυσκαμψία > 1 ώρα , αναφερόμενες οιδηματώδεις αρθρώσεις, αντισώματα
- Διακύμανση προγνωστικού κανόνα από 0-13 βαθμούς και κατηγοριοποίηση ασθενών σε 3 ομάδες κινδύνου : χαμηλού (0-4 βαθμοί), ενδιάμεσου (5-6) και υψηλού (7-13)
- Με σημείο αναφοράς τη ομάδα χαμηλού κινδύνου, ο κίνδυνος (hazard ratio (HR; 95% CI)) για την ομάδα ενδιάμεσου και υψηλού κινδύνου ήταν 4.52 (2.42–8.77) και 14.86 (8.40–28.32)

*A prediction rule for the development of arthritis in seropositive arthralgia patients.  
van de Stadt LA, Witte BI, Bos WH, van Schaardenburg D. **Ann Rheum Dis**, 1 December 2013; Vol. 72, No. 12;72:1920-1926*