

EULAR 2013 συστάσεις για την RA

Επικαιροποίηση των ΣΥΣΤΑΣΕΩΝ που είχαν εκδοθεί το 2010, με βάση 3 νέες συστηματικές ανασκοπήσεις (συνθετικά DMARDs περιλαμβάνοντας και στεροειδή, βιολογικά DMARDs και ασφάλεια DMARDs), με αποτέλεσμα 14 νέες συστάσεις. Πιο ειδικά, συνιστάται:

- Έναρξη με συμβατικό συνθετικό DMARD (κατά προτίμηση MTX) σε συνδυασμό με γλυκοκορτικοειδή (μέχρι 6 μήνες) και εφόσον ο θεραπευτικός στόχος δεν έχει επιτευχθεί σε 6 μήνες ή βελτίωση δεν έχει φανεί σε 3 μήνες, στη συνέχεια πρόσθεση βιολογικού ή άλλου DMARD (με βάση την παρουσία ή όχι παραγόντων κινδύνου)
- Αναστολείς Tumour necrosis factor (adalimumab, certolizumab pegol, etanercept, golimumab, infliximab, biosimilars), abatacept, tocilizumab και υπό περιπτώσεις το rituximab θεωρούνται ότι έχουν παρόμοια αποτελεσματικότητα και ασφάλεια
- Αν το 1ο βιολογικό DMARD αποτύχει, οποιοδήποτε άλλος βιολογικός (TNF ή με άλλο μηχανισμό δράσης) μπορεί να χρησιμοποιηθεί
- Το tofacitinib θεωρείται στοχευμένο συνθετικό DMARD και συνιστάται (όπου έχει εγκριθεί) αφού τουλάχιστον ένας βιολογικός παράγοντας έχει αποτύχει
- Σε ασθενείς σε μόνιμη ύφεση και αφού έχουν διακοπεί τα γλυκοκορτικοειδή, μπορεί κανείς να σκεφτεί την προοδευτική μείωση των βιολογικών, κυρίως σε ασθενείς υπό συμβατικά DMARDs. Προσεκτική μείωση μπορεί να γίνει με προσοχή και στα συμβατικά DMARDs

*EULAR recommendations for the management of rheumatoid arthritis with synthetic and biological disease-modifying antirheumatic drugs: 2013 update . Josef S Smolen, Robert Landewé, Ferdinand C Breedveld, Maya Buch, Gerd Burmester, Maxime Dougados, Paul Emery, Cécile Gaujoux-Viala, Laure Gossec, Jackie Nam, Sofia Ramiro, Kevin Winthrop, Maarten de Wit, Daniel Aletaha, Neil Betteridge, Johannes W J Bijlsma, Maarten Boers, Frank Buttgereit, Bernard Combe, Maurizio Cutolo, Nemanja Damjanov, Johanna M W Hazes, Marios Kouloumas, Tore K Kvien, Xavier Mariette, Karel Pavelka, Piet L C M van Riel, Andrea Rubbert-Roth, Marieke Scholte-Voshaar, David L Scott, Tuulikki Sokka-Isler, John B Wong, Désirée van der Heijde Ann Rheum Dis Published **25 October** 2013, doi:10.1136/annrheumdis-2013-20457*